



contents

- 2 福祉生協イリス創立15周年企画
特集「イリス南郷通」
- 4 内部研修・感染対策
- 5 住宅支援機構フレイル予防
短歌・川柳
- 6 栄養士によるおすすめレシピ
- 7 新ホーム・本部周辺情報
- 8 説明会・空室のご案内

今号の表紙／イリス南郷通

虹 第60号 令和3年10月 発行
 さっぽろ高齢者福祉生活協同組合
 〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号
<https://www.hukushiseikyuu.or.jp>

ホーム選び

代表理事

こまつとと
小松徹人



セミナーなどで、今入居しているホームについて、相談を受けることがあります。

お元気な方から相談を受けた例を紹介します。「今、住んでいるホームの介護がとても不安で、しつかりやってもらえよう、指導してくれる役所を紹介してほしい」とのことでした。ホームを選ぶ時に重視した点を尋ねると、その方は「グレードの高さ」と話されました。その希望は叶えられましたかと尋ねると、それは叶ったとのことでした。入居前、当然介護は充実していると思われたようです。

行政は、虐待などの違法行為などは指導しますが、介護のあり方や経営の中身には立ち入りません。入居者もホームの主軸となる基本的なところまでは変えられません。

この方のような悩みは、ホームに期待していることが、「当然行われるだろう」という思い

込みや、ホームの実態をつかみきれなかったことが起因しているように思われます。値段も含め何もかも揃ったホームはありません。ホームに対する期待を、譲れないことから優先順位を付けて整理することが必要です。すると、自分が求めるホームの輪郭が見えてくるはずですよ。

後はホームの実態を知ることですが、企業の知名度や規模、宣伝文句に惑わされないように気をつけたいものです。経営状況は、特に注視するところです。

私は、多くのホームを見学することを勧めしています。その上でホーム選びの際、「やっぱりイリスだね」と思っていただけのようなホームでありたい。

今、JR苗穂駅前に新しいホームを検討しています。期待に応えられるホームにしたい。



特集「イリス南郷通」

サービス付き高齢者向け住宅
2012年11月16日 開設

今年は、当生協が誕生して15年となります。
これを記念し、イリスのホームを
深掘りしてご紹介いたします。
第三弾は「南郷通」を特集します。

イリス南郷通 施設長よりご挨拶

加藤 彰



「サ高住」の法律が創設され約1年後に開設、当時は169戸を誇る「北海道随一」のホームとして脚光を浴び、早いもので9年が経ちました。開設以来様々なサークル活動やイベントを積極的に取り組んでまいりましたが、今後もご入居者の皆様が、「決まりをつくらないで自由な暮らしを」実感して頂けるようなホーム作りを目指し、職員一同取り組んでまいります。

イリス南郷通 開設時生活相談員よりご挨拶

瀧澤 吉弘

イリス初のサービス付き高齢者向け住宅として開設後約9年が経過しました。開設当初は、ご入居者やご家族が毎日フロントへ問い合わせや相談にきました。フロント職員は毎日対応に追われ、請求業務などの事務作業は、就業時間後に行うことが多く、あつと言う間に一日が過ぎていきました。職員が良いホームを目指し協力しながら毎日頑張っていた、そんな日々のことを思い出します。

現職員が語る 開設当初の思い出



職員
布施 千春
【介護】

2012年開設当時は、移乗介助ひとつにも時間がかかり「この先やっていくのか」と不安でしたが、周りの皆さんに助けられ今日まで続けることができました。今後も、ご入居者に1日でも長く穏やかな日々をお過ごしいただけるよう力を尽くしたいと思います。



職員
工藤 清子
【業務】

開設して2度目の夏、お天気が良く楽しかった夏祭りでしたが、後片付けの最中に突然のスコールでずぶ濡れになったことを思い出します。南郷通の皆さんは、マイペースで自然体なところが魅力。「ご入居者と仲良くになりたい」と願い続け働いてきました。



職員
後藤 佳美
【介護】

イリス南郷通が開設された初めての施設見学で、あまりにも大きくて立派で、自分がかっこよく働くことに緊張しかなかったあの頃を思い出します。新しい発見をしたり、魅力的なご入居者や共に働く仲間との出会いと共感の日々が、働き続ける原動力になっています。



職員
北村 真弓
【食事】

開設当初は慣れない仕事に手探り状態で、美味しい食事を食べていただけのよう毎日必死に頑張りました。皆様からの「美味しかったよ」などの声が日々の励みになっています。ご入居の皆様、南郷通他各施設職員、沢山の方々に支えられ今があります。感謝しかありません。

イリス南郷通 笑顔いっぱい 思い出アルバム



大迫力の演舞に心も踊ります
～夏祭り～



ご入居者の見事なそば打ちに興味津々
～文化祭～



真っ赤に熟した苺を好きなだけ♪
～定山溪の果樹園～



小さな命たちの生きる力に感動!!
～北8条と合同外出レク～



木々が色づく秋の豊平峡は絶景です



落花生と幸福笑顔で鬼退治!!

その後、己を巻き込む高齢化社会に係る知識と対応技術を、との思いから「福祉六法」や「福祉辞典」などを買い込んでみえたものの、爾来10年、いまだ効あらずです。以上

「南郷通」オープン時、入居率は介護棟84%、一般住戸は13戸中余り1戸のみでした。優秀な営業手腕の成果とは思ふものの、自分も進む高齢化社会の渦中、にいうと、何故か一抹の悲哀を覚えたものです。高齢者の生活基盤である福祉施設や住居は、当時既に、公民を合わせると、10指を超える種類のものが出回っていました。いざ、選択をと言う段階になると、自分に適したものを選ぼうとするのは至難の業でした。私の場合、半ば飛込みで拝聴したイリスの歯切れ良い説明に、一も二もなく決断してしまいました。

2013.2月 厨房の職員の手による「氷像」制作の過程も、見てたえ充分!

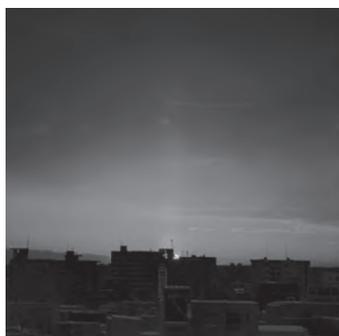


石川 尚史

ホームオープン当初を知る入居者様より
イリス南郷通の思い出



2013.1月1日 イリス南郷通開設して初めてののお正月、自宅から見た、初日の出!



鈴木 夫妻

施設出張研修 イリス北10条「記録研修」

現場からの要望で、介護記録の研修を実施中です。研修に参加しやすいように、1時間、3人一組で実際の記録を基に意見交換しながら進めます。いつもなんとなく読んでいた記録を客観的に読み直します。すると推測で読んでいたことに気がきます。



〈イリス北10条の会議室で〉

- 1) 記録に不適切な表現、間違えている言葉
- 2) この記録で伝えたいこと、わかることは何か
- 3) この記録からはわからないが知りたいことは何か

「改めて見ると、何を伝えたいのかわからない」「こういう言葉は使わないようにしようと思う」「そもそも用紙に記入欄がない」などの意見も出され、改善に向けて取り組む姿勢を感じました。

『イリスコミュニケーション強化月間』第2回実施分より



クレドカード 「私たちの約束」

24項目より選択し
実践しました。
各施設で取組数の多かった
上位3項目は右の通りです。

イリスもとまち

- ① いつも笑顔で明るい挨拶をします
- ② 誰にも、いつでも、笑顔で対応します
- ③ 働く仲間に対して思いやりを持ちます

イリス北8条

- ① いつも笑顔で明るい挨拶をします
- ② 自分たちの働く職場をいつもきれいに整理整頓します
- ③ わからないことは、自己判断しないで、相談したり確認します

イリス南郷通

- ① いつも笑顔で明るい挨拶をします
- ② 誰にも、いつでも、笑顔で対応します
- ③ その日にやるべきことは事前に確認します

イリス北10条

- ① ご入居者、ご家族、来館者、職員にこちらから声をかけます
- ② いつも笑顔で明るい挨拶をします
- ③ 相手の話はきちんと聞きます

福祉生協イリスの感染対策

新型コロナワクチン接種終了しました

イリスでは、ご入居者・職員の、ほぼ全員が2回目接種を終了しました。しかし、デルタ株が猛威を振るい、デルタ株の変異株も報告されています。未接種の人も数名います。ワクチンだけでは、100%の安全は得られません。今一度、感染対策を強化しましょう。基本を守り、自分を守り、周りの人を守りましょう。

“親しき仲こそマスクあり”
マスクを正しく着けていますか？

- 鼻と口をおおう
- すきまをなくす

（注意！）腕やあごに引っかけない

基本の感染予防

- マスクをする
- 手洗いをする
- 消毒をする
- 3密を避ける

ウイルスは、手を介して感染します。
こんなとき、手洗いしていますか？

- 食事・間食の前
- トイレの後
- 外出から帰ったとき（自宅・職場）
- 口や鼻に触れる前後
- 共用の物に触ったとき（ドアノブ、手すり、つり革など）

出張講座を開催しました

8月18日(水)、住宅金融支援機構北海道支店の職員の方に向けて出張講座を開催。高齢者の心身の変化を理解するための座学と、体験型ワークショップを行いました。

座学終了後の質疑応答では、「高齢のお客様との会話で話題になると喜ばれることは？」など積極的に質問が飛び交いました。



ワークショップでは、歩行や日常動作に必要な足指力や握力の測定と、高齢者の疑似体験を行いました。胴体と手足に重りを装着し、視覚障害体験用ゴーグルと耳栓をつけた状態で階段を昇降していただきました。体験した方は、恐る恐る一歩ずつ、手すりを頼りに階段を上り下りしていました。「たった数段の階段

が怖いと感じた。身体が上手に動かない状態を体験でき、貴重な経験だった」と好評をいただきました。



「短歌」

久々の明るき便り埼玉の孫に可愛ゆい嫁さん来たよ

松下美穂子

「我よりも先に逝くな」と言って居た夫逝きてより十七年なり

松下美穂子

仏前に妻に在りし日好みたるもろもろ供へ思い出尽きず

内藤繁清

幾山河越え来て思ふ

つれづれに九十余年の己が足跡

酒井ミドリ

天上の星となりても守りやらむ娘より受けにし教知れぬ愛情に

酒井ミドリ

「川柳」

へアカットされてもボブラ空にある

みすみよしこ

ピーポー音真っすぐ行った息を吐く

みすみよしこ

～おうち時間を楽しく！美味しく！健康に！～

イリス栄養士によるおすすめレシピ

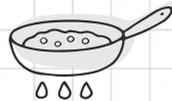
簡単芋ピザ

イリス北10条 栄養士／中山 直美

具材味付けはお好みでアレンジし放題です。
冷蔵庫整理におすすめ！

材料 2～3人分

- ジャガ芋 …… 中2～3個程度
- 玉葱 …… 中1/2～1個
- ベーコン（ウインナー・ハムでもお好みで!） …… 適量
- ピーマン（あればOK） …… 1/2～1個
- 牛乳 …… 150cc～200cc程度
- パセリ粉（あればOK） …… 適量
- 小麦粉 …… 適量
- とろけるチーズ …… お好みの量



<調味料>

- オリーブオイル（サラダ油でもOK） …… 適量
- コンソメ顆粒 …… 小さじ1程度
- 粗挽きブラックペッパー（ご入居者の声より） …… 適量
- ピザソース（トマトケチャップでもOK） …… お好みの量

作り方

- 1 スライスした玉葱やベーコン、ピーマンをオリーブオイル（サラダ油）で炒める。
- 2 味付けはお好みで！火が通ったら別に取りおく。
- 3 ジャガ芋中2～3個皮を剥き、粗い千切りにし水にさらさずにボールへ入れる。
そこへ牛乳、小麦粉（少しとろみが付くくらい）、コンソメ小さじ1程度、パセリ粉、ブラックペッパー適量を入れ、菜箸で混ぜ合わせる。
- 4 フライパンに油が行渡る量を入れ、中火で芋を入れ軽く炒めたら弱火にし、蓋をして蒸し焼きにする。固まってきたことを確認し裏がきつね色になっていたら一気にひっくり返す。
- 5 表面にピザソースを塗り、炒めた具材とチーズをのせる。
- 6 チーズがとろけたら完成！

塩麴肉じゃが

イリスもとまち 栄養士／菊地 真由香

発酵食品の塩麴を使った肉じゃがのレシピです。
発酵食品は腸内環境を整え免疫力アップに効果的。
味付けが塩麴ひとつで決まるので簡単です。

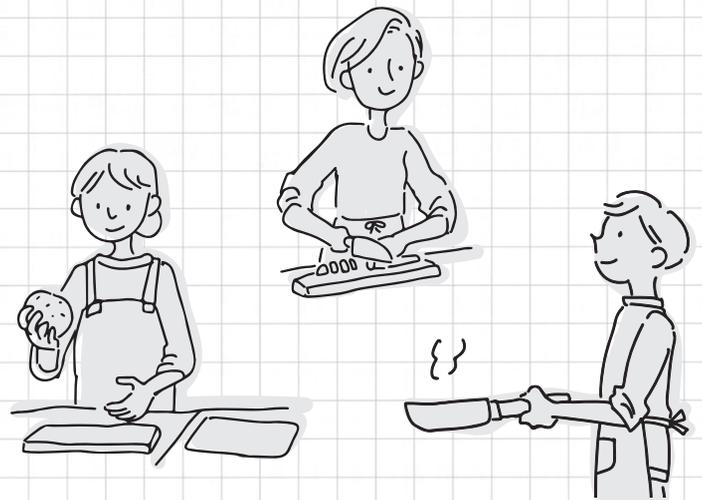
材料 4人分

- 塩麴 …… 大さじ2
- 薄切り肉（豚でも牛でもお好みで!） …… 200g
- ジャガイモ …… 3個
- 玉ねぎ …… 1/2個
- にんじん …… 1/2本
- だし汁 …… 200cc
- サラダ油 …… 適量



作り方

- 1 ジャガイモ、玉ねぎ、にんじん、肉を好きな大きさに切る。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、中火で肉を炒める。
- 3 おおかた火が通ったら、ジャガイモ、たまねぎ、にんじんを加え、全体に油がまわるまで炒める。
- 4 だし汁、塩麴を加えて強火にし、煮立ったら落とし蓋をして中火で10分程度煮る。
できあがり！



イリス苗穂(仮称) 説明会開催

7月6日～8月4日までの10日間(全24回)、イリス苗穂(仮称) 開設説明会を開催し、130名の方にご参加頂きました。説明会では、建物概要、今後の予定等について説明し、皆様より様々なご意見・ご要望等を伺いました。説明会後には建設予定地をご案内



させて頂きました。今後も随時説明会のご案内をさせていただきます。(裏面をご参照ください) どうぞよろしくお願いいたします。



駅とアリオ札幌を結ぶ空中歩廊や、我汝会さっぽろ病院など、続々と再開発が進んでいます。



すぐ近くにサッポロビール園や北海道日本ハムファイターズ屋内練習場があります。

本部事務所がJR苗穂駅北口(東区北5条東8丁目)に移転して約一年半が経ちました。駅周辺の再開発が進んでいます。

「(仮称)イリス苗穂」説明会のご案内

日時 令和3年
11/8 (月)、**11/11** (木)
10:00～/13:30～

会場 **福祉生協イリス 本部**
(札幌市東区北5条東8丁目4番1号)



外観イメージができました！

ご希望の方は、フリーダイヤルにてお申し込みください！！

空室のご案内

(令和3年9月17日現在) 将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム

イリス もとまち

札幌市東区北21条東22丁目5-1

…………… **1** 室



住宅型有料老人ホーム

イリス 北8条

札幌市東区北8条東8丁目3-15

…………… **3** 室



サービス付き高齢者向け住宅

イリス 南郷通

札幌市白石区南郷通6丁目北2-10

… 一般居室 **2** 室 / 介護居室 **0** 室
(申込済)



サービス付き高齢者向け住宅

イリス 北10条

札幌市東区北10条東7丁目1-30

… 一般居室 **1** 室 / 介護居室 **4** 室

見学のご予約を随時受付しております

高齢者の住まいセミナーのご案内

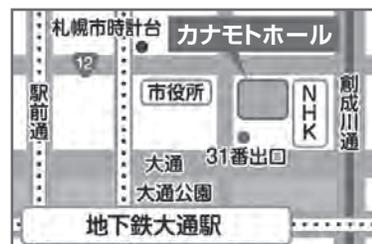
日時 令和3年 **10/27** (水)

11/24 (水)

いずれも 10:00～12:30

定員 各日30名

会場 **カナモトホール**
(札幌市民ホール)
第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)



ホーム見学・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは…

iris 福祉生協 イリス

0120-708-207 <https://www.hukushiseikyou.or.jp>

受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)