



contents

- 2 イリスの食事チーム
- 3 敬老の日・収穫祭
- 4 [特集]
イリス 苗穂
「幾つもの思いを経て」
- 6 イリス苗穂説明会・申込み会
短歌・俳句・川柳
- 7 感染症対策・研修
- 8 説明会・空室のご案内

今号の表紙/イリス食事リーダー・栄養士

虹 第64号 令和4年10月 発行
 さっぽろ高齢者福祉生活協同組合
 編集者 (入居相談)
 〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号
<https://www.hukushiseikyoku.or.jp>

失敗から学ぶ

代表理事

こまつとと
小松徹人



蝉の声が遠ざかり、代わりにシジュウカラやアマガラなどの声に戻ってきた。

(公益) 全国有料老人ホーム協会では、ホームの入居者・家族から苦情の相談を受けている。最近3カ月で123件の相談が寄せられ、中には契約書に記載されていない料金を請求されるなど、法令違反と思われる事例も多くなっている。

説明の内容や契約書とホームの運営とに乖離がある場合が多く、それでは何を拠り所にホームを選んだら良いか困ってしまう。これから何回かに分けて、苦情事例を紹介するので、ホーム選びの参考にしてほしい。

事例① 入居して半年後、運営懇談会の資料が届き、法人が債務超過であることが分かった。初めから分かっていたら絶対に契約はしなかった。

事例② 運営事業者の主たる出

資者が変更され、運営事業者を含むグループが再編される旨の通知を受けたが、詳細の説明がなく不安です。

事例③ 運営懇談会が開催されたが、形式的で議題の案内もなく、意見交換の時間も無い。

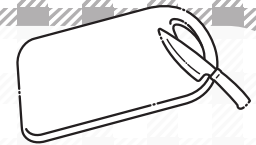
事例①②は、経営問題が背景にあると思われる。見学の際に必ず運営懇談会の記録を見せてもらうことが必要だ。入居者に対する収支の報告が義務づけられているため、必ず記載されているはずだ。また事業計画や財務諸表も入居者に交付するよう配慮することになっている。見せてもらえないのであれば、それがその法人の姿勢だ。

「こうすれば後悔しないホーム選びができる」というものは無いと思っている。

私は、経営も同じで「失敗から学ぶ」ことが一番と考える。



イリスの食事チーム



食は生活の基礎であり、身体の資本です。その『食』ですが、昨今の物価高騰により大きなダメージを受けています。イリスでも、設立後初の食費改定をさせていただきました。食事チームは意見交換の場を設け、ご入居者の健やかな日々を支えるために工夫を重ねています。そんな食事リーダーたちの得意料理と志をご覧ください♪

イリスもとまち



おかじま やすし
岡島 泰

なるべく北海道の旬のものを取り入れ、なじみある食材をつかうよう心掛けています。魚は一尾ずつ仕入れてさばいています。それが1番おいしい！

得意料理 魚料理。写真はマグロ解体ショーの時の鉄火丼



イリス北8条



おだ よしこ
尾田 善子

「安心・安全」をモットーにおいしい食事作りをスタッフ一同心がけています。

得意料理 ほっけ葱味噌焼き



イリス南郷通



きたむら まゆみ
北村 真弓

目でもおいしく、楽しい食事を大切にしています。毎日を元気に過ごしていただけるよう心をこめて提供させていただきます。よろしくお願いたします。

得意料理 カジキマグロの香草パン粉焼き



イリス北10条



さとう かずひこ
佐藤 一彦

手間を掛け一品一品を作ることを大事にしています。ご入居者からの『おいしかった』とうれしい言葉をスタッフ一同向き合って行こうと思います。

得意料理 中華。とくにエビチリ





敬老の日

9月19日は敬老の日でした。

今回は、各ホームで最もご長寿なご入居者を紹介いたします。

穏やかに日々お過ごしになる皆さまを敬愛し、

ご長寿をお祝い申し上げます。



もとまち

こいけ いちろう
小池 一郎さま

104歳 (大正7年6月生)

長寿の秘訣は、好き嫌いがなく、なんでも食べること!!



北8条

しどう ちえこ
志藤 ちゑ子さま

98歳 (大正13年7月生)

好きなものは、桜・マグロのお寿司・ヤマザキのロールケーキ。そして…梅酒です!



北10条

はしもと みなこ
橋本 美奈子さま

102歳 (大正9年4月生)

みんなでお互いに助け合って仲良く一日いちにち過ごすことが大切です。好きなものはカステラです♪



南郷通

こにしとよじ
小西 豊治さま

101歳 (大正9年12月生)

世話をしてくれる皆さんには感謝している。穏やかに一日を過ごせたらいいな。

老いて輝く。百歳現役!

2022年度に100歳になる皆さんへ、札幌市から賞状とお祝いの品が届きました。ご家族やスタッフからお祝いの声かとび交い、皆さんニコやかうれしそうでした。



わたなべ しげる
南郷通 | **渡邊 茂**さま



いとう ももよ
北10条 | **伊藤 モモヨ**さま



もりた あいこ
北10条 | **森田 アイ子**さま



しみず みつこ
もとまち | **清水 光子**さま



イヌもとまち

焼きたてのお肉と旬なお野菜で晩夏を堪能しました。お箸とお口が止まらない!!



収穫祭

イヌ北8条

中庭で育ったスイカとメロンはお漬物になりました。ご入居者のお膳にもあがり、季節の味を楽しみました!



「幾つもの思いを経て」

伊藤組土建株式会社 建築本部設計部担当部長

にしおか まこと
西岡 誠



建築の設計は様々な幾つもの思いを巡らせながら造り上げるものだと思います。それは最初にお話をいただいた時から出来上がった建物を最後に御引き渡しするときまで続きます。数か月の時

もあれば建物によっては数年続くこともあります。イリスさんのお仕事もその一つです。2019年末にお話をいただき、完成が

2024年春です。ですのでおよそ5年の月日がかかることとなります。

計画の当初から設計がまとまるまでにこれまで2年余りかかりましたが、その間、幾案もの計画を立ては見直し立てては見直し、そしてまた一から考え直すといった作業を重ねてきました。少しでも良い建物となるようにとの思いからです。



計画の始まりはエスキス（下絵・ラフスケッチ）からです。スケッチブックに小さくデザインとしての考え方や平面プランを書き連ねます。手のひらに収まるほ



どの大ききで書きます。これは建築家丹下健三のもとで設計主任を務めた大学時代の恩師から受け継いだもので、どんなに小さな建物であってもまたどんなに大きな都市のデザインであったとしても手

のひらの中に描けるほどの大ききにするに臆することなく考え方をまとめることができると教えられたからです。また小さく書くことにより幾案もの考えを次々と描き連ねて比較することができま

す。こうしてスケッチブックの一枚に多くの考えを描いていきま

ある程度の考え方がまとまるとお客さんに見てもらうために図面やパース（透視図）を作ります。だいぶ以前は定規と鉛筆を用いて描いていましたが、現在はコンピュータを用いて図面とパースを同時に連動しながら作ることができます。イリスさんにもそのようにして作ったものを見てもらいながら設計を進めていきました。

計画案も建物の角にカーブをあしらったデザインのもの、全体的にカーブしたデザインのものなど幾案も作っては打ち合わせを重ねました。レストランやお風呂も上の階に設けたり1階に設けたりどのような配置が良いか検討を重ね、最終的にレストランは1階南、線路側に設けることとしました。南の日差しを受けながらそして行きかう列車を眺めながらの場とされています。皆様はエントランスからホール、少し長い廊下を経てレストランに行きつきます。その小さなホールの先にはガラス張りの小さなホールもありおいしい食事を楽しむことができます。

外観デザインは10層に重なる横に長いバルコニーを縦に伸びる自由な線によって切り取り、地面から湧き立つ生命の息吹をイメージしたデザインとして考えてみました。他にはないシンプルでありながら印象的なデザインになったと

思います。

建物の施工は始まりましたが、いまはエントランスからレストランに続くホール、廊下を楽しく行き来してもらえようような内装のデザインを進めています。外観が少し前衛的で先進的なデザインと

なっていますので、その対比として少しの古めかしさとノスタルジーが感じられる、それでいてほっとする空間をイメージして進めています。今後の出来上がりを楽しみにしていただければと思います。



イリス苗穂説明会・申込み会

定期的にイリス苗穂説明会・申込み会を開催し、建物・居室の間取りやお家賃、契約書類についてご説明しています。感染症予防のため参加をためらう方もいらっしゃるかと思えますので、今回は実際に説明会でいただいた質問とその回答について紹介いたします。ぜひ参考にしてみてください！



Q.. J Rなど外からの騒音や、隣上下の部屋からの音は聞こえますか？

A.. 窓を閉めていけば外からの音は緩和されます。隣接する部屋からの生活音は多少聞こえます。

Q.. エアコンは居室に付いていますか？

A.. いいえ、付いておりません。配管穴・エアコン専用コンセント・室外機設置スペースはありますので、必要な方はご自由に付けていただけます。ただし、介護住戸は全室設置予定です。

Q.. 生活で出るゴミはどこに捨てたら良いですか？

A.. 建物内にゴミ庫があります。札幌指定のゴミ袋に入れ、指定の曜日に出してください。

Q.. どのような状態になったら介護住戸に移らなければいけないの？

A.. 自分で食堂に行けなくなったり、夜間の介護が必要になったら、介護住戸への移り住みをご本人・ご家族に相談させていただきます。無理に移り住んでいただくことは致しません。

【短歌】

苦も楽も 経て来し日目を 振り返り
しみじみ思ふ 九十余年
松下美穂子

健やかに 老いゆくことの 難しき
頸椎症なる 病増す
内藤繁清

もみぢ葉は ひと雨ごとに 色づいて
秋深まれば 紅く華やぐ
野口弘

【川柳】

夕焼けに ひっそり乾杯 コロナの世
みすみよしこ

美人だね いいえマスクを してるから
さいとうじろう

【俳句】

鯨添えて 夏の一品 冷やし汁 成田

鴉とて いびつとなるや 初嵐 成田

秋あかね 腹先打ちし 水輪かな
南山勝美

感染症対策

◎医療用抗原検査キットを用いた定期的スクリーニング検査を実施中 8月～

札幌市より、高齢者施設および介護サービス事業所等の職員を対象に、定期的スクリーニング検査を実施することになりました。現在イリス全施設・本部において、週1回の医療用抗原キットによる検査を継続しています。

◎4回目ワクチン集団接種終了

コロナ感染第7波が猛威を振るう中、8月までに、全施設集団ワクチン接種が終了しました。第7波のピークは過ぎているように見えますが、減少スピードが遅いため、まだまだ油断はできません。

今後も基本の感染対策をしっかり続けましょう！



〈換気をしましょう!〉

- ① 換気の目安…30分に1回以上、数分間程度窓を全開にする
- ② 開放する窓は2方向とし、窓が1方向にしかない場合はドアを開ける

※イリスで感染が判明した場合は、ホームページにてお知らせしています。

研修 (7～8月)

感染予防研修

イリスでは、定期的に全施設にて感染予防研修を実施しています。

★ 洗い残しが起りやすいところ



手の甲側

手のひら側



画像出典：政府インターネットTV

★ 良く泡立てて、泡をつぶさないように、やさしくこすり合わせるのがポイント



介護技術研修

イリスもとまちにて、基本の介護技術研修を実施しています。少人数で行い、気づきや課題など職員からの発言もありました。



移乗する時、介護者が相手の動きを邪魔しないことが大事



座位や立位を保持できない人は、どのように介助したら、お互いに楽？

「イリス苗穂」説明会のご案内

日時 令和4年 **11/19** (土)、**20** (日)、**21** (月)
令和5年 **1/12** (木)、**13** (金)、**14** (土)
各日 10:00～11:30 / 13:30～15:00

会場 カナモトホール
(札幌市民ホール)
2階 第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)

事前予約制・
1組2名様まで
お願いいたします。

説明会のお申し込み・資料のご請求は
下記フリーダイヤルにてお願いいたします！



2024年春
開設予定

高齢者の住まいセミナーのご案内

日時 令和4年 **11/25** (金)
12/22 (木)
いずれも 10:00～12:30

会場 カナモトホール
(札幌市民ホール)
2階 第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)

定員 各日30名

※ご来訪時、消毒・検温・マスクの着用に
ご協力をお願いします。



空室のご案内

(令和4年10月5日現在) 将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム
イリス もとまち
札幌市東区北21条東22丁目5-1
…………… **3**室



住宅型有料老人ホーム
イリス 北8条
札幌市東区北8条東8丁目3-15
…………… **2**室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス 南郷通
札幌市白石区南郷通6丁目北2-10
… 一般居室 **1**室 / 介護居室 **0**室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス 北10条
札幌市東区北10条東7丁目1-30
… 一般居室 **1**室 / 介護居室 **0**室

見学のご予約を随時受付しております

ホーム見学・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは…

iris 福祉生協 **イリス**

0120-708-207

受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)

