



contents

- 2 祝 敬老の日／行事報告
- 3 我が家のような、決まりを作らないこだわりのホーム「イリスもとまち」
- 特集** イリス苗穂
- 4 イリス苗穂はこんなホーム！
- 5 JR苗穂駅北口が変わりました！
- 6 イリス苗穂 介護専用住戸予約開始／essay／齋藤直也さん受賞報告
- 7 イーちゃん活躍中／感染対策・研修
- 8 説明会・空室のご案内

今号の表紙／イリスケアプランセンター職員

虹 第68号 令和5年10月 発行
 さっぽろ高齢者福祉生活協同組合
 編集者（入居相談）
 〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号
<https://www.hukushiseikyou.or.jp>

マクロ経済スライド

代表理事 小松徹人



年金制度は、2004年に「マクロ経済スライド」が導入され、支給額の決まる仕組みが大きく変わった。当時、セミナーでこの制度変更の話をしていたので記憶に残っているが、年金の支給額が将来目減りするにも関わらず、大きな話題にならないことに世間の関心の薄さを感じていた。

ということ、保険料の上限を決めた上で支給額を調整する仕組みとしてマクロ経済スライドが導入された。令和5年度は、マクロ経済スライドが適用され、実質的な年金支給額は目減りする。今後も適用されることが増えるだろう。

「マクロ経済スライド」と「マクロ経済」は、直接関係がないが、マクロ経済という言葉は専門家の領域で一般にはなじみが薄かった。すでに年金の支給を受けている方への影響は少なく、将来のことだからということなのか。

以前は、物価が上がればその分年金の支給額も上がった。その後、賃金の変動率も加味されるようになったが、保険料を負担する人口が減る分を保険料の値上げで賄うことには限界があ

労働者人口は減り続ける。消費者物価指数に反映されない物の価格も上がり、賃金を見直し続ける財務内容が求められている。入居者の多くは、生活基盤が年金で、それらの値上がり分をそのまま負担いただくわけにはいかない。介護を含めた福祉事業に、効率化はあまり馴染まないと思っているが、そうも言わず待たない。効率化を進めることは容易ではないが、具体的な手法だけでなく、職員の理解と協力が不可欠だ。私も含め幹部職員は、そのことを肝に銘じておかなければならない。



今年度、ご入居者の中に100歳のお祝いをされた方がお二人いらっしゃいました。職員一同、ご長寿をお祝い申し上げます。

渋江 博子 様 (イリス南郷通)



100歳のお祝い。ご家族皆さままでニッコリ笑顔😊

高井 榮 様 (イリスもとまち)



札幌市から「敬老祝品の贈呈」として記念品と賞状が贈られました

イリス北10条



職員一同感謝を込めて、これからもお元気で

イリス南郷通



直接会いに来れなくても、ご家族からの「想い」をお届けしました

イリス北8条



元気に乾杯！皆さまの笑顔が職員の活力です

イリスもとまち



開設17年と敬老の日のお祝いに「マグロ解体ショー」を開催しました

イリスのホームでは、ご入居者の皆さまがますますお元気で過ごしになれるよう、それぞれで「敬老の日」をお祝いしました。



イリス南郷通

「気まぐれ かき氷」を実施。定番以外にコーヒー、抹茶などいろいろな味を楽しみました



イリスもとまち

晴天の下、好評の「焼肉レク」を2日間に分けて実施。ご入居者のほぼ全員が参加され、焼肉を楽しんでいただきました



イリス北10条

イリス北10条でフルーツ奏者の方をお招きし、スペシャルコンサートを開催いたしました



イリス北8条

北8条最後の夏祭り！天候にも恵まれ、たくさんのご入居者様・ご家族様・職員にご参加いただき忘れられない北8条の楽しい思い出になりました

各ホームの行事

イリスの ホームを ご紹介

我が家のような、決まりを作らないこだわりのホーム 「イリスもとまち」

今回は2006年9月に3階建介護住戸66室で開設した
福祉生協イリス最初のホーム「イリスもとまち」をご紹介します。



「イリスもとまち」は元町の名が表す通り札幌発祥の地に位置し、閑静な住宅街に囲まれた介護付き有料老人ホームです。

福祉生協イリス最初の事業として「住み慣れた我が家で最後まで安心して暮らしたい」そんな願いが叶うホームとして建設されました。開設時から地元で開催される仮装盆踊りや女性部バス旅行、ふれあいミニ動物園などへも参加。保育園の子供たちともゲームやお絵描きを楽しんだり、歌と踊りの発表会を観劇するなど地域との交流も盛んです。ホーム内ではふれあいサロンやフロアミニレクで楽しい時間を過ごしたり、機能訓練指導員による集団ストレッチで健康維持に努めています。

「イリスもとまち」は食堂が各階に設けられており、提供される食事は新鮮な魚料理が多



仮装盆踊り大会



集団ストレッチ



昨年のクリスマス会

く、ご入居者からの評判も上々。年に一度はマグロの解体ショーを披露したり、ご入居者のそばで鮭のチャンチャン焼きを提供するなどおいしさを演出しています。もちろん、ご入居者の中にはご家族と一緒に外食を楽しまれる方もいらっしゃいます。

また、ご入居者に代わって必要な生活用品は職員が週に一回買物代行で買いそろえ、年に一度はアリオ札幌にご入居者をお連れして買物を楽しんでいただいています。

「イリスもとまち」は年間行事も多く、ご入居者が生活する上で喜びを感じて毎日を楽しくいただけるよう職員が工夫を凝らしています。昨年のクリスマス会の様子はテレビの取材を受け、ワイドショー番組でも放映されました。



スタッフ プロフィール

40数年前、何の取り柄もない私が知人の勧めで夜の仕事に就き、数年後にはお客さまの助言で自分の店を開いた。開店直後から盛況で泣く泣くお帰りいただくお客さまもいたほど。“ア～もったいなかったな～”そんなお店も20数年後には無事に閉店。直後からはじめたコンビニのアルバイト仲間の紹介で「イリスもとまち」でクリーンレディをすることになり、やがてご入居者の介護や、車の運転が好きな私にピッタリの受診送迎も任せられ、輝く正職員になることができた。勤務して16年が過ぎたが、仕事の大変さや苦しさはスタッフの支えがあって乗り越えてこられた。ステキな仲間

ができて今日に至る私の人生、振り返ると泣いた数より笑った数、そして笑われた数の方が多いことは間違いない。最近の1年は本当にあっという間、そして私の人生70年もあっという間だったが、これからいくつ歳を重ねても、自分らしく歩んでいこう。ご入居者を好きでいる自分、好きだからこそ叱ることもある自分、葬儀でもらい泣きする自分、こんな自分の全部を好きでいたい！



イリスもとまち フロント生活相談 大坂 直美

特集

イリス苗穂

イリス苗穂はこんなホーム！

2024年春に開設するイリス苗穂共用部のイメージ図です。
多くのご入居者の皆さまにご利用いただけるよう、
使い勝手の良い空間をご提供いたします。



ロビー

ご入居者同士のコミュニケーションの場としてご利用ください。来訪者との面会の場にもご利用いただけます



レストラン

厨房で食事スタッフが出来立てのお食事をご提供。毎日の食事をお楽しみください。食事の後は、将棋や麻雀などの娯楽の場としてお使いいただけます



2Fリビング

介護住戸のリビングです。食堂としてもご利用いただけます

完成が
今から楽しみ！



福祉生協イリス
キャラクター
イーちゃん

JR苗穂駅北口が変わりました！

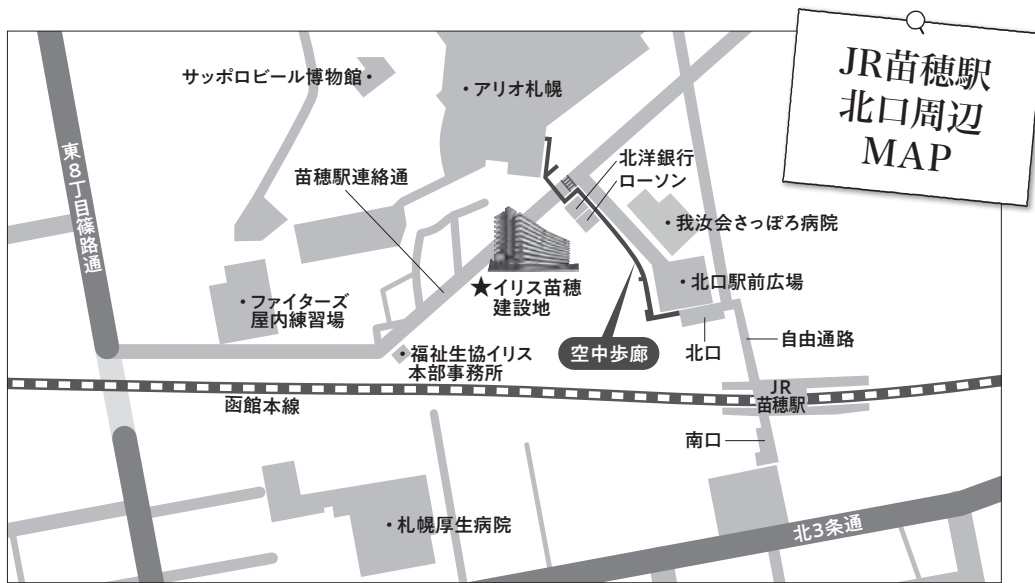
今年苗穂駅北口周辺が整備されて益々便利に、暮らしやすい環境が整ってきました。「イリス苗穂」は来年春の完成に向けて工事が順調に進んでいます。

JR苗穂駅改札口を出て右手には全長200mの屋根付き全天候型空中歩廊が続いています。空中歩廊は北側に位置する「アリオ札幌」の手前で分断されていましたが、今年春に2階のおもちゃ売り場に直結。

空中歩廊途中から降りた北洋銀行の隣にはコンビニのローソンもオープンし、お買い物もさらに便利に。

銀行前の道路には信号機付きの横断歩道もでき、安心して渡ることがができます。

イーちゃんが案内するよ！



北洋銀行隣にはローソンがオープン



空中歩廊下の道路には横断歩道が完成



苗穂駅改札口から「イリス苗穂」まで徒歩約5分



工事は安全第一！建物の形が見えてきました



散歩中のワンちゃんともすぐに仲良し

イリス苗穂 介護専用住戸 予約開始

※入居説明会の詳細は、
8ページをご覧ください



夏から来春開設予定のイリス苗穂介護専用住戸への入居予約受付がはじまりました。
一人用、二人用合わせて66戸の介護専用住戸が用意され、開設時から入居を希望される方やそのご家族が参加されました。
以降、入居説明会に参加された方を対象に、既存ホームの介護専用住戸のご見学、そして入居への相談を承ります。

ESSAY



イリス南郷通施設長
加藤 彰

「図書コーナーで想う」

イリス南郷通には、充実した図書コーナーがある。ご入居者の運営、寄贈で成り立つ図書コーナーの中で、つい「高齢者の心理」に関する本が目が向いてしまう。病気に関する本や高齢の著者の自己啓発本など、さまざまなジャンルが並ぶ本棚で、ご入居の皆さまがどのような本を読まれているのか、これからの生活をどのように過ごされていきたいのか、どのようなことに不安を持たれているのか、「高齢者の心理」を少しでも理解したいと想い図書コーナーに足を運ぶ。曲がりなりにも福祉関連の名著には目を通してきた。本から得られることも多いが、本や日々の仕事の経験からだけでは、



1階の図書コーナー

到底「高齢者の心理」を理解することはできない。
あつという間に、この仕事に就いて人生の約半分が過ぎた。(団塊ジュニア、昭和46年生まれです)。「歳はとってみないとわからない」と実感する頃には、引退しているかもしれない。人生の先輩達に追いつける事は出来ないが、常に理解しようとする姿勢を持ち続けたいたい。

齋藤直也さんが 社会福祉大会で受賞

7月5日(水)カナモトホール(札幌市民ホール)で第46回札幌市社会福祉大会が開催され、イリス南郷通に勤務する齋藤直也さん(31)が「働く障がい者奨励賞」を受賞されました。



加藤施設長(右)と記念写真

イリス南郷通で働く中で、受賞できたことをうれしく思います。いつも声をかけてくださり、温かい気持ちで接して下さるご入居者の皆様と支えて下さる職員の皆様のお陰です。感謝申し上げます。今後も一歩ずつ前進していきたいです。

次はどこで
会えるかな？



アリオ札幌
サイネージ



▲北8条夏まつり



北10条夏まつり▶



福祉生協イリスの公認キャラクター「イーちゃん」が、アリオ札幌2階フードコートのサイネージに登場しています。小さい子供さんからも注目的。

また、イリス北8条とイリス北10条の夏祭りではお芝居と踊りを披露。バックダンサーの「子リス隊」とも息の合った踊りで、ご入居者に楽しんでいただきました。

感染対策

暑い暑い夏が終わり、涼しさとともに夏の疲れが出る頃ではないでしょうか。これから冬にかけて、さまざまな感染症が流行しやすくなります。コロナをはじめ、その他の感染症予防のためにも免疫力を高めましょう。

免疫力を高めるために

- ① ワクチン接種
- ② 規則正しい食生活
- ③ 十分な休養と睡眠
- ④ ストレスの解消 (笑う！楽しむ！)



冬に流行しやすい感染症

- 1 インフルエンザ ※ワクチンあり
- 2 感染性胃腸炎
 - ノロウイルス
 - ロタウイルス ※ワクチンあり
- 3 溶連菌感染症
- 4 肺炎 ※肺炎球菌のワクチンあり
- 5 RSウイルス

研修 (6~8月)

■身体拘束廃止・虐待防止研修

今年度は、全施設にてスピーチロックをなくすための話し合いをします。「ちょっと待って」「立たないで」など、つい言ってしまう不適切な言葉を明らかにし、理由や対応など意見を出し合いました。
※スピーチロック=言葉による拘束や抑制

■採用時研修・施設見学

8月22日、3名の入職者が参加しました。

■認知症研修

認知症の基本的な知識を学び、利用者の理解を深めます。その方の行動の理由を考え、一人一人の気づきを発信し共有することで、視野が広がります。話し合いが大切です。



将来のご予約も承っております

「イリス苗穂」説明会のご案内

介護専用住戸 予約開始

日時 令和5年 **11/6** (月)、**7** (火)、**10** (金)

12/5 (火)、**13** (水)

各日 10:00～11:30 / 13:30～15:00

会場 **カナモトホール** (札幌市民ホール) 2階
第1会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)



2024年春
開設予定

事前予約制・1組2名様まででお願いいたします。

説明会のお申し込み・資料のご請求は下記フリーダイヤルにてお願いいたします！

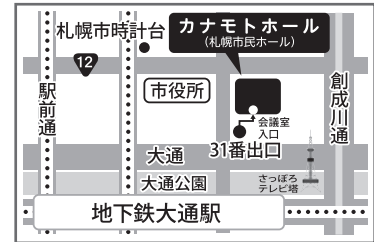
高齢者の住まいセミナーのご案内

日時 令和5年 **11/24** (金)

12/19 (火)

いずれも 10:00～12:00

会場 **カナモトホール**
(札幌市民ホール)
2階 第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)



定員 各日30名

※ご来訪時、消毒・検温・マスクの着用にご協力をお願いします。

空室

ご案内

(令和5年10月1日現在) 将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム
イリスもとまち
札幌市東区北21条東22丁目5-1

..... 1 室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス南郷通
札幌市白石区南郷通6丁目北2-10

..... 一般居室 1 室 / 介護居室 1 室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス北10条
札幌市東区北10条東7丁目1-30

..... 一般居室 1 室 / 介護居室 1 室

見学のご予約を随時受付しております

ホーム見学・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは…

iris 福祉生協 **イリス**

0120-708-207

受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)

