



contents

特集 イリス苗穂

- 2 「イリス苗穂」が5月にオープン！
- 4 当生協が考える防災対策
- 5 各ホームの行事
- 6 ご存じですか？こんなシニア特典があることを
- 7 ESSAY／感染対策・研修
- 8 住まいセミナー／空室のご案内

今号の表紙／完成間近の「イリス苗穂」

虹 第70号 令和6年4月 発行
 さっぽろ高齢者福祉生活協同組合
 編集者（入居相談）
 〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号
<https://www.hukushiseikyoku.or.jp>



介護保険制度の行く末②

代表理事
小松徹人



気になっていた、介護保険制度の改定が公表された。利用者負担2割の対象拡大は見送られたが、訪問介護の基本報酬は引き下げとなった。引き下げの根拠は、訪問介護の利益率7・8%が全てのサービス事業所の平均2・4%を上回ったとのことだが、都市部などで効率良くサービス提供をしている大手事業者などが平均値を押し上げた。一方で地方や中小の事業所を中心に、4割弱の訪問介護事業所は赤字だった。

厚労省は、基本報酬を引き下げた代わりに、介護職員の処遇改善加算率は他サービスより上乘せたと説明しているが、実態はどうだろうか。因みに、イリスの中核サービスである定期巡回・随時対応型訪問介護の収益は、上乘せ分と基本報酬の引き下げ分を差引きすると結果的に減収となった。

もう一つ気になることがある。

生産年齢人口（15歳以上65歳未満）の急激な減少である。厚労省は今年2月に、2023年の外国人を含めた出生数を76万人弱と発表した。国立社会保障・人口問題研究所が2023年4月に発表した人口推計では、76万人を割るのは2035年としていたが12年前倒しとなった。また、出生数が50万人を割るのは2070年以降としていたが、この減少ペースが続くと2035年には50万人を割ることになる。

政府は、児童手当の拡充など異次元の少子化対策を打ち出したが、若年層の非正規労働や所得格差を是正する抜本的な政策が求められる。

労働力不足は国難と言われるほど深刻であり、イリスも外国人の雇用を検討することとした。さまざまな取り組みにより労働力不足を克服したい。

特集

イリス 苗穂



10階のラウンジからは線路越しに札幌の街並みと藻岩山が一望できます

拘りのラウンジ空間



10階(南西側)
Caféラウンジのベンチシート

10階Caféラウンジは、気軽にCafé timeを過ごしていただきたいと思いコーディネートした明るい空間です。

背をあずける部分がウェーブした特注のベンチシートを設置し、その形状とともに温かいカラーが優雅でやわらかく・おしゃれな感じを演出します。

Viewラウンジとは対称的に、明るい空間で会話を楽しんでもいただけたらと思います。



10階(南東側)
Viewラウンジのソファ

10階Viewラウンジの壁面には藍色のタイルと凹凸感のあるクロス(仕上げ材)を使用し、素材を生かしたリッチな空間としました。このViewラウンジには、よりハイクオリティな空間を演出するため、ウェーブ形状のソファを設置します。

Viewラウンジは夜景を楽しんでいただくコンセプトをもっており、このソファはディープなカラー・質感のある張地とし、落ち着いたムードでJR苗穂駅周辺のDay timeとともにNight timeの風景(View)とインテリアを楽しんでもいただけたらと思います。

「イリス苗穂」が5月にオープン！

イリス苗穂がいよいよ5月にオープンします。
特に拘った10階ラウンジ空間とフロア毎に設定したカラーをご紹介します。

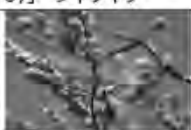


福祉生協イリス
公認キャラクター
「イーちゃん」

フロアカラーを選定

イリス苗穂では、2階から10階で各階のカラー（フロアカラー）を選定し、各階で壁面に使用しているクロス（仕上げ材）を変えています。

各階で色彩を分けることで、他の階と異なる印象をもってもらいたいと思っています。エレベーターを降りるとすぐに両側の壁にあるフロアカラーが見え、誤って別の階に降りてしまっても、間違いに気づくことができるよう各階で色彩を分けています。フロアカラーを選定した経緯は、まず階数を2月から10月の月に置き換え、次にその月に札幌で咲く花を選びました。フロアに該当した花の“花ことば”から連想できる形容詞をピックアップし「※1 9分類イメージ分布」にあてはめることで、色彩が選定でき、フロアカラーと合うクロス（仕上げ材）を選びました。また、“花ことば”と形容詞のイメージをふまえたグラフィックデザインを各住戸の表札パネルに採用しています。

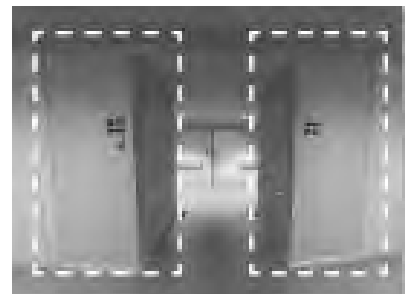
フロア	その月に札幌で咲く花	該当フロアの花と花ことば	花言葉から連想される形容詞アンケートの上位ランキング
10F	 10月 コキア	恵まれた生活 コキア花言葉	豊かな 優雅な 華やかな 充実した 豪華な 居心地のよい
9F	 9月 コスモス	乙女の真心 コスモス花言葉	純真な メルヘン 気品ある 愛らしい
8F	 8月 ひまわり	あこがれ ひまわり花言葉	華やかな 優雅な 都会的は 気品ある 華麗な
7F	 7月 睡蓮	優しさ 睡蓮花言葉	和やかな 繊細な 柔かな
6F	 6月 シャクヤク	恥じらい シャクヤク花言葉	控えめな 臭ゆかしい おとなしい 純真な 素朴な
5F	 5月 梅	上品 梅花言葉	気品ある 優雅な 格調ある 華麗な 臭ゆかしい
4F	 4月 エゾエンゴサク	妖精たちの秘密の舞踏会 エゾエンゴサク花言葉	メルヘン 愛らしい 優雅な 可愛い 華やかな 華麗な
3F	 3月 クリスマスローズ	いたわり クリスマスローズ花言葉	和やかな 柔かな 控えめな
2F	 2月 ミモザ	秘密の恋 ミモザ花言葉	控えめな 純真な 魅惑的な おとなしい



※1 9分類イメージ分布



住戸玄関前 内観パース点線部分にフロアカラーとグラフィックデザインを選定



エレベーターホール 内観パース点線部分にフロアカラーを選定

当生協が考える

防災対策

今年元日に起きた能登半島地震は最大震度7を計測し、いまだに多くの方が避難生活を余儀なくさせられています。道内でも2018年9月に起きた北海道胆振東部地震では停電で強いられた不便な生活はいまだに記憶に新しいところ。災害が発生した場合に備えて当生協でもさまざまな対策を講じています。

イリスのホームは耐震耐火構造になっていますから、地震後建物が崩壊していなければ外へ出るよりもホーム内に留まる方が安全です。

しかし火災が発生した場合は、出火フロア、直上階フロアの入居者、その他フロアの入居者の順で避難していただきます。

一般住戸のご入居者には年2回行われる防災訓練に参加し、避難経路の確認などをしていただいています。



防災訓練の様子



防災食の実演販売

ホームは耐震構造であるとは言え、恐いのは居室内の家具の転倒・落下です。大型家具には市販の固定器具を使用するなどして、普段から転倒防止対策を行っておきましょう。停電時のために懐中電灯を用意しておいた方がよいでしょう。ホームでは防災食の備蓄と貯水槽を設置していますが、より安全な対策として一般住戸のご入居者の皆さまには居室内に保存のきく食料と飲料水を、3日分を目安に

備蓄していただきたいと思います。

イリス南郷通では防災意識を高めていただくために防災食の試食販売などをおこないました。

介護住戸の入居者用の食料と飲料水はホームから提供します。

停電時に備え、ホームでは発電設備を設けており、火災時のスプリンクラー、ナースコール、飲料水用ポンプなどが稼働されます。



防災食の一例



ホームに用意されている貯水槽

緊急時には近隣職員が出動できるよう連絡網を作成しており、ご入居者の安全確認、被害状況の確認、各機関との連絡調整を行います。

介護住戸のご入居者には通常通り食事の介助や、排泄介助を行います。

地震などの災害はいつ発生するか判りません。

有事の際も安全に過ごすために日頃から災害時の備えをしておきましょう。

加藤施設長の的めがけ「鬼は外、福は内」とストラックアウトで大盛り上がり！！



節分

イリス 南郷通

ひなまつり



2階ではヘルマンハーブの音色を楽しみ、手作りの甘酒に舌鼓。みなさん笑顔になりました♪

今年はマッスル鬼がイリスに登場！！
笑顔で鬼退治しました。



節分

イリス 北10条

ひなまつり



フロント前に、毎年好評のひな人形を飾り付けました。皆様、足を止めて鑑賞していました。

今年は鬼を退治!!ではなく、自らがかわいい鬼になり邪気を追い払いました～(^^)！



節分

イリス もとまち

ひなまつり



雛壇の前で皆かわいいお内裏様とお雛様になり、甘酒をいただきました

毎年恒例の「玉入れ」(豆まきの代わりです)を皆で楽しみました。邪気を払って、良い1年になることを祈りながら記念撮影。また1つ思い出ができました。



節分

イリス 北8条

ひなまつり



手作りの甘酒とひなあられを召し上がりながら「おひな様」との撮影や「イントロあてクイズ」で楽しみました。ご入居者の笑顔がいいですね♡

各ホームの行事

／ ご存知ですか？ ／

こんなシニア特典があることを

運転免許証自主返納でこんな特典が！

さっぽろ圏にお住まいの65歳以上の方が対象、運転経歴証明書を提示するとさまざまな特典が受けられます。



利用の流れ

- ① 運転免許証の返納を行い、「運転経歴証明書」の交付を受けます（手数料がかかります）
- ② 制度の趣旨に賛同する協力店で「運転経歴証明書」を提示するとさまざまな特典が受けられます

例えば、

- ・ 買い物の荷物の配送が割引、または無料に
- ・ ビール1杯半額、または無料サービス
- ・ お買い物が割引に
- ・ タクシー乗車料金1割引 など

詳しくは、札幌市ホームページをご確認ください▶

<https://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/jisyuhennou.html>



敬老優待乗車証 (敬老パス) を利用すると こんなに お得！

札幌市内にお住まいの70歳以上の方を対象に、1,000円～17,000円の自己負担で、10,000円～70,000円分の公共交通機関（市内の地下鉄・市電・バス）の利用ができるものです。



利用の流れ

- ① 対象者に申請案内が送られてきます
- ② 申請ハガキに必要事項を記入の上、郵便ポストに投函
- ③ 約2ヶ月後に敬老ICカードと利用者負担金納付書が届きます
- ④ 札幌市内の郵便局で敬老ICカードへチャージ（入金）

詳しくは、札幌市ホームページをご確認ください▶

<https://www.city.sapporo.jp/koreifukushi/ikigai/ikigai4.html>





イリス南郷通施設長
加藤 彰

ESSAY

欠点主義・限界主義を克服 するための両眼思考

何年かぶりに寄った近所の図書館で、ふと目に止まった。「福沢諭吉に学ぶ思考の技術」、大学教授が福沢諭吉著「文明論之概略」を引用しながら、現代の人との付き合い方や物事の捉え方などについて説明されているが、「両眼思考」という言葉が心に残った。

ホームの職員間の関係性に照らし合わせてみる。「片方の目で相手の長所を見、もう片方の眼でその短所を見るようにさせれば、その長所と短所が補いあって、双方の論争も和解することができる。長所をもって短所を覆い隠し、その論争が終わるだけでなく、ついには仲良くなって、お互いに利益を得ることもある」



(文明論之概略より引用)
イリス南郷通だけでも60人以上の職員が働いている。190名のさまざまな人生を歩まれてきたご入居者を支援させていただくには、考え方の似ている職員だけでは決して良い支援は行えない。熱心なあまりつい議論が白熱してしまうことがある。

「仲間の職員に対して、改善点など何か要求する時こそ、自分の言動を振り返る」自分と距離が遠いと感じる職員にこそ、ぜひ「両眼思考」の思考で接して欲しいと思う。

感染対策

1月から2月にかけて、イリスもとまち、イリス北10条にてコロナ集団感染が発生しました。軽度の方が大半でしたが、どちらも短期間に集中して感染が広がり、感染力の強さが特徴的でした。感染対策が緩和されている現在ですが、通院や趣味の集まりなど、人が集まる場所では、**マスク着用**が効果的です。

インフルエンザやノロなど、全ての感染症から身を守りましょう！



研修(1～2月)

■イリスコミュニケーション強化月間報告

令和2年11月から実施しているコミュニケーション強化月間は、今年の5月に8回目を迎えます。続けることで、少しずつ定着していると感じます。

法人共通の実践項目は

いつも笑顔で明るい挨拶をする

実践後の報告として

「笑顔で明るい挨拶はモチベーションがあがる」
「笑顔で挨拶を習慣づけると心に余裕ができる」
「イリスは明るくて良いですねとってもらえた」
「言葉を発しづらい方も、挨拶に応えてくれる」
継続は力なり、ですね。これからも続けます。



■身体拘束・虐待防止研修(2回目)

スピーチロック(言葉による拘束)について、演習を交えて研修をしました。

日頃無意識に使っている言葉にスピーチロックが潜んでいます。どのように改善、工夫したら良いか、意見を出し合い、共有しました。



イリス苗穂が5月オープン！

5月中旬より入居開始

入居のご相談・お問い合わせは下記フリーダイヤルまで

イリス苗穂 (札幌市東区北5条東10丁目16-1)

..... 一般住戸171戸 / 介護住戸66戸 / 計237戸



高齢者の住まいセミナーのご案内

日時 令和6年 **5/24** (金)

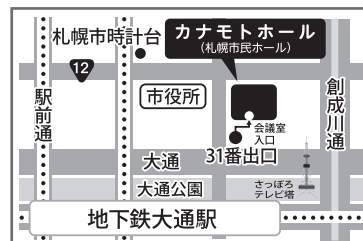
6/28 (金)

いずれも 10:00～12:00

定員 各日30名

会場 カナモトホール
(札幌市民ホール)
2階 第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)

※ご来訪時、手指消毒・検温・マスクの着用にご協力をお願いします。



空室

ご案内

(令和6年4月1日現在) 将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム

イリスもとまち

札幌市東区北21条東22丁目5-1

..... 1室



サービス付き高齢者向け住宅

イリス南郷通

札幌市白石区南郷通6丁目北2-10

..... 一般居室1室 / 介護居室1室



サービス付き高齢者向け住宅

イリス北10条

札幌市東区北10条東7丁目1-30

..... 一般居室1室 / 介護居室1室

見学のご予約を随時受付しております

所在不明組合員のみなし自由脱退手続きについて

昨年の総会で承認をいただきました「所在不明組合員のみなし自由脱退手続きに関する規約」に基づいて、対象者79人の方々の手続きを進めております。当生協ホームページや各ホームの掲示で対象の方々の組合員番号をお知らせしております。当生協設立以来、初めての手続きであり、ご家族名義での加入など心当たりのある方は、本部（総務）宛てにお問い合わせください。
(お問い合わせ：Tel011-299-2315 ☐somu@hukushiseikyoku.or.jp)

ホーム見学・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは…

iris 福祉生協 **イリス**

0120-708-207

受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)

