



contents

- 2-3 今年も熱く盛り上がりました
「イリスの夏祭り」
- 4 祝！敬老の日
- 5 フレイル予防！新研修企画担当者の紹介／
川柳・短歌・俳句コーナー
- 6 読書の秋：「私の一冊」エピソード
- 7 秋冬の感染流行に備えた予備知識／
研修〈階層別研修プログラムの
策定プロジェクト〉
- 8 イリス苗穂見学会／
住まいセミナー／
空室のご案内

今月の表紙／イリスのホームを彩る植物

虹 第76号 令和7年10月 発行
さっぽろ高齢者福祉生活協同組合
編集者 総務
〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号
<https://www.hukushiseikyoku.or.jp>

身元保証

代表理事

こまつと
小松徹人

厚生労働省の「地域共生社会
のあり方検討会議」は、頼れる
身寄りのない高齢者の日常生活
支援、入院・入所手続き支援、
死後事務の支援等の事業につい
て検討を始めた。単身高齢者の
増加が見込まれることから、支
援が拡充されることが望まれ
る。

しかし検討会では、支援事業
が、家族代わり・24時間365
日対応と受け止められては実現
が困難なため、事業の守備範囲
を示すこととし、限定された
サービスになりそう。しかも、
経済的な基盤の低い方が対象に
なる。

一方、身元保証会社と契約を
することも考えられるが、一般
に費用も高額で、24時間365
日対応は現実的には無理だ。

イリスのご入居者には、原則
入居前に身元引受人を選任して
いただくことをお願いしている
が、上記で紹介した事業や保証

会社は、身元引受人に代わる
サービスには不十分だろう。

身元引受人の役割は、①事業
者に対する債務について一定の
範囲で連帯して責任を負うこ
と、②入居者の遺体等の引き受
けを行うこと、③入居者が認知
症になり判断能力が低下した
時、生活向上のため事業者と協
議することの3点だ。特に③は、
入居者に代わって介護サービス
プランを事業者と相談して同意
の上、介護保険の利用契約を結
ぶことから重要な役割だ。

イリスでは、身元引受人を選
任できない方のために、生前・
死後事務委任契約などで身元引
受人の役割を補うなどの支援を
行っている。入居者の望みや家
族関係もさまざまで、支援には
個別性と専門性が要求されるこ
とから、支援の強化に取り組ん
でいる。ご自身のために、一度
イリスの生活相談員と相談して
ほしい。



イリスもとまち

曇り予報のはずが、前日になり予報が雨！急遽、てるてる坊主（てるぼん）を作り、天に祈りました…が…当日は朝から大雨。ダメか〜と思いながら、テントの準備をしているうちに雨は上がり、晴間が広がってきました！“てるぼん”の御利益でしょうか？ 不思議なくらいにイリスもとまちの上空だけ晴れていたようです。多分、ここを旅立っていかれた方達が守ってくれた気がします。感謝♥です。



夏祭り

イリスの



イリス南郷通



7月26日、イリス南郷通で夏祭りが開催されました。今年のテーマは「心をついに」。前日から雨予報だったため、白石中学校吹奏楽部の演奏は急遽レストランで行われましたが、大勢の観客の中、盛り上がりを見せました。北海学園大学よさこいチーム『粋』の迫力ある演舞も、ご入居者の間近で披露され、大きな感動を呼びました。ビンゴ大会では施設長とご入居者が一緒に楽しみ、笑顔あふれるひとときに。今年は職員全員が部署を超えて参加し、ご入居者と職員が一体となって夏祭りを楽しみました。



イリス北10条



8月2日(土)にイリス北10条夏祭りを開催いたしました。今年の目玉は南京玉すだれ！伝統芸能を間近で見ることができ、大盛り上がりでした。また、今年はビールサーバーを導入したところ、ご入居者から大好評でした。他にもカラオケ大会やお楽しみ抽選会を行いました。夏祭りに来ていただいたご入居者や家族、全員が大いに笑い、楽しんでいただけたと思います。来年以降も参加していただけるよう、皆さまの健康を願っております。参加していただき、ありがとうございました！

今年も熱く盛り上がりました、イリス恒例「夏祭り」♪
職員の気迫に天がほほ笑み、全日程、大雨に当たることなく無事開催。
地域の学生や演者にもご協力いただき、たくさんの笑顔がはじけました！

イリス苗穂



7月20日、イリス苗穂にて「第2回夏祭り」が開催されました。理事長のマツケンサンバで華やかな幕開け。続いて、札幌国際情報高校吹奏楽部の生徒さんによる演奏＆ダンス。北翔大学の大学生によるよさこいの演舞がお祭りを盛り上げてくださいました。屋台では、恒例の焼き鳥、焼きそば、ホタテなどの食べ物だけでなく今年はコーヒーフロートやレモンスカッシュも販売。皆さま冷たい飲み物で暑さをしのぎながら楽しませていました。



祝 敬老の日



今年は「昭和100年」の年。激動という名にふさわしい時代を
すごしてきた皆さまに敬意をはらい、ご長寿をお祝いしました。

イリス北10条 伊藤 知子 様



令和5年の秋に入居しました。105歳です。イリス北10条で最高齢と教えてもらいました。家族に支えられ、大正・昭和・平成・令和と大きな病気もせずに過ごしてきました。

これからもお世話をしてくださる施設の方々に「ありがとうございます！」の感謝をお伝えしながら毎日を大切に暮らしてまいります。幸せ者の私です。

イリスもとまち 林 卓司 様



長寿の秘訣は健康オタクだということです。牛乳を毎日200ml飲んでいて、通算45年間続けています。血液の生成に不可欠なビタミンB12も摂っていますよ。また、週2回のブログ更新も活力になっています。'70年代に、プログラミング言語COBOLの勉強を始めたことがきっかけで、今もブログを書き続けています。何事もつづけることが大事です。満102歳になりました。今後も挨拶や感謝の言葉を大切にして、楽しく過ごしたい。英語では何かを断るとき「No.」のあとに「thank you.」が付くでしょう。「NO」だけの人にはなりたくないな。ありがたいの気持ちを持ち続けたいですね。

イリス苗穂 飯田 かをる 様



「気が付けば100歳」自分でも驚いています。施設の方や周りの方々に、支えていただき生きていられるのだと感謝しています。暮らしの中で以前より、できなくなってしまうことが多々あり、それは悲しいのですが、趣味の編み物で、毛糸を手にとると心が落ち着き、夢中になります。テレビでは相撲やバレーボールの観戦が楽しみで、力強いプレーに元気をもらっています。年齢に関係なく、昨日より少しでも前向きに生きることを大切にして、これからも笑顔で、感謝の気持ちを持って過ごしていきたいです。

イリス南郷通 苗川 清一郎 様



苗川清一郎様（104歳）は、イリス南郷通で暮らす最高齢のご入居者です。現在も一般居室でお元気にお過ごしで、長寿の秘訣は「旬の食材を使った料理を楽しむこと」、そして「週に2回の入浴後、自ら洗濯から片付けまで行う」ことにあると話されます。戦時中は、7人の仲間と助け合いながら過酷な状況乗り越え、生き延びられました。戦争で命を落とした仲間の方までの人生を大切にしながら、イリス南郷通でこれからも元気に暮らしていきたいとお話されています。

フレイル予防

【自己紹介】

8月付で研修企画担当となりました、木村溪^{けい}と申します。7月までは



入居相談に所属しており、ご入居のお手伝いや相談を承っております。これからは、職員の研修支援や腰膝痛予防、ご入居者のフレイル予防に力を尽くしてまいります！どうぞよろしくお願いします。

【略歴】

米国の大学にてアスレティックトレーナー資格を取得。スポーツチーム・医療機関などでのリハビリ業務や、高齢者施設にて介護士としての経験を積みました。地元北海道で介護予防に従事したく、2021年に福祉生協イリスへ入社しました。



9月中旬、まずは実際にご入居者のお声を聞くためにイリス北10条とイリス苗穂のフレイル予防体操にお邪魔してきました！「どんなことを希望されているのか」「どんなことにお困りなのか」、貴重なご意見を頂戴しました。

【身体を動かすこと・脳を活用すること・口を使うこと】を取り入れながら、楽しく続けられるよう工夫してまいります。多くのご参加、お待ちしております！

10月24日（金）には、組合員様向けのフレイル予防イベントを開催いたします！運動の秋、皆さん楽しく身体を動かしていきましょう！

川柳・短歌・俳句

米寿越え 次は白寿と 早ぶれば
終の棲家は 十条イリスか

翔・竜

・年寄りの 窓口負担で 戦闘機
・八十年 新枢軸国が「戦争だ」
・AIが 神になるぞと シリコン派

まこと

イリスの庭籠にあふれる 日のめぐみ
優しき笑顔に 心つなぐ

あい 職員

・トマト色 夕焼け空にも 残暑感じ
・暑き夏 終わりに寂しき 秋の風

ゆう 職員

孫に逢い虹の女神に囲まれて
元気で居てね大きく手を振る

原田 富美子

目礼に なごむひととき けさの秋

九三三 みのも

読書の秋

誰にでもきつとある「私の一冊」。今秋は4つの「私の一冊」エピソードをお届けします。秋の夜長、本の世界に入り込んでみてはいかがでしょうか。

『オサクばあちゃんのひとりごと』

狸小路きみこ著

この本は認知症のお義母さんとの日々を描いた絵本です。年を取っても出るやる気、挑戦、失敗、隠蔽、「これではならぬ」と努力してもムダになるとき…そういうことの積み重ねを、これだけのほのぼのと、ユーモラスに書いたものはあまりないと思います。なかなか魅力的なおばあさんです。私は会うごとに「読んでごらん！楽しいよ」と紹介しています。介護の施設でこういう本をみて、皆それなりに思うことがあるでしょう。著者の自伝『美智子おばさんのひとりごと』もおすすめしたい一冊で、著者が店主のカフェ「ギャラリー」茶廊法邑は札幌村郷土記念館や法蘭西寺の近くにあります。可能な方はぜひどうぞ。



イリスもとまち
ご入居者 林恒子様

『アルジャーノンに花束を』

ダニエル・キイス 著

高校生の頃に読んだ『アルジャーノンに花束を』は、今でも深く心に残っています。知能を手に入れた青年チャーリーが、やがて元の姿に戻っていく過程は切なく、彼の孤独や人間としての尊厳について強く考えさせられました。35年経った今も、人生のはかなさや人とのつながりの大切さを思い出すたび、この本の感動がよみがえります。年齢を重ねた今こそ、改めて読み直したい一冊です。



イリス 南郷通
生活相談員
飯野さん

自著『古代ギリシャの足跡を訪ねて』の作成動機について

2006年より、医学の父と賞賛されるヒポクラテスの足跡を訪ね歩く内に、ギリシア全 国的な古代ギリシアの足跡を訪ねる魅力にかられ、5度にわたりギリシア各地を訪れ続けたのが自著『古代ギリシアの足跡を訪ねて』である。

古代ギリシアの歴史を概観すると、古典期以降にはアテナイとスパルタが手を結んでギリシアへ侵攻してきた。ペルシア軍と戦い勝利し、一時は海のアテナイ、陸のスパルタとなったが、その後、北方のマケドニアによって全ギリシアの覇権は握られたものの、アレクサンダー大王の死によって、ローマが代わって全ギリシアを支配した。

『札幌の公園ガイド』

北海道新聞社

札幌市内に公園が200箇所あることに驚いて購入しました。公園のカラー写真と詳しい地図が載っている本です。中でも川辺編として14の河川沿いにある公園が紹介されているのがおすすめです。私は自宅の前に川縁があって、公園内を毎朝歩いています。天気の良い休日には、この公園の川縁を歩こうかこの本を眺めて行き先を決めています。



イリス北10条
施設長 佐藤さん



イリス 苗穂
ご入居者
杉村巖様

感染対策

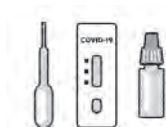
昨年の冬は、インフルエンザが猛威を振るい、コロナとの同時流行が話題になりました。

コロナ、インフルエンザ、風邪は症状の区別が付きづらいので、**65歳以上の方、基礎疾患のある方は、早めに医療機関を受診することをお勧めします。**

受診した際に処方されるコロナ治療薬も、早めに服用しなければ効果が得られないことがあります。治療薬の一例をご紹介します。※1割負担の費用の目安

①ゾコーバ (5,300円) ②ラブゲリオ (9,500円) ③パキロビッド (10,000円)

また、検査キットを常備しておく場合は、必ず「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示のある物を選んでください。



・コロナ検査キット 1,500円前後

・コロナ+インフルエンザ同時検査キット 2,500円前後



研修＜階層別研修プログラムの策定プロジェクト＞

本年3月に、プロジェクトリーダーに就任いたしました。(株)スマイルプロジェクトのコンサルティングの下、各ホームおよび本部から選出された8名のプロジェクトチームで、研修プログラムの策定を進めることになりました。策定にあたり、5月にはイリス初のインターネットを利用した全職員向けの意識調査を実施して、職場における状況や仕事、将来に対する思いなどを調査しました。集計結果のレポートは、自由記載の項目も含めて包み隠さずに、すべてを職員に開示しました。6月から8月にかけて、4回にわたりミーティングを開催しましたが、意見を出し合い、議論を交わし、現実と照らし合わせながら調整をしていくという策定の過程自

体が、メンバーのスキルアップにつながっていると実感しています。日々の業務では関わることのない職員同士が、長い時間を掛けて取り組むことは、とても貴重な経験となっています。9月には、最後のミーティングが行われ、チームで策定した研修プログラムの運用は、本部事務局が行うこととなります。今後もプロジェクトは、メンバーを変えて継続していきますが、一人でも多くの職員がプロジェクトに関わり経験を重ねていくことを願っています。



研修の様子▼ 塩満リーダー▶



参加メンバー

イリス	
北10条 東ラウンド24	塩満公彦
もとまち 生活相談	花谷由香里
南郷通 ラウンド24	山口晃輝
北10条 東ラウンド24	佐々木乃仁
苗穂 苗穂ラウンド24	新見衣利子
苗穂 東ヘルパーステーション	佐々木陽子
本部 ケアプランセンター	瀧澤吉弘
本部 入居相談	長瀬千鶴

オブザーバー

小松理事長
光谷参与

サービス付き高齢者向け住宅

イリス 苗穂 見学会のご案内

事前
予約制

令和7年

日時 11/6 (木)・7 (金)・10 (月)
10:30～12:00

定員 各日10組

一般住戸 171戸 元気なうちは自由がいい

介護住戸 66戸 介護が必要になっても最期まで

イリス 苗穂

(札幌市東区北5条東10丁目16-1) JR苗穂駅北口から約350m
見学会のお申し込みは下記フリーダイヤルまで

ランチ召し上がれます

当日受付にてランチ代500円を頂戴いたします。



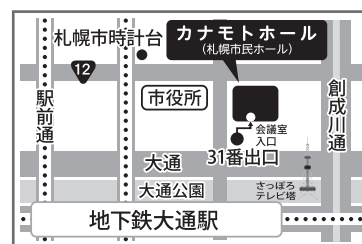
高齢者の住まいセミナーのご案内

日時 令和7年 11/21 (金)
12/22 (月)

いずれも 10:00～12:00

会場 カナモトホール
(札幌市民ホール)
2階 第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)

定員 各日30名



空室のご案内

(令和7年10月1日現在) 将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム

イリスもともち

札幌市東区北21条東22丁目5-1

..... 9室



サービス付き高齢者向け住宅

イリス南郷通

札幌市白石区南郷通6丁目北2-10

... 一般居室 3室 / 介護居室 0室



サービス付き高齢者向け住宅

イリス北10条

札幌市東区北10条東7丁目1-30

... 一般居室 1室 / 介護居室 0室



サービス付き高齢者向け住宅

イリス 苗穂

札幌市東区北5条東10丁目16-1

... 一般居室 6室 / 介護居室 7室

見学のご予約を随時受付しております

ホーム説明会・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは...

iris 福祉生協 イリス

0120-708-207

受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)

