

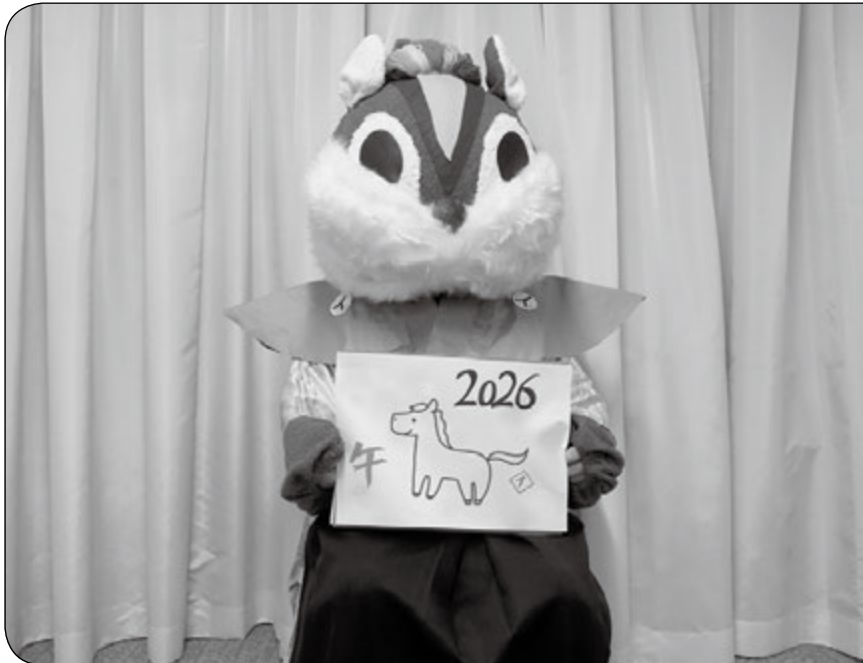


contents

- 2 各施設長より新年のご挨拶
- 3 2026年は午年
年男年女さん大集合
- 4-5 行事の様子
年末年始もにぎやかイリス
- 6 組合員向け「フレイル予防フェア」
- 7 イリス南郷通開設13年／感染対策／
研修：特定技能職員fromミャンマー
- 8 イリス苗穂見学会／
住まいセミナー／空室のご案内

今月の表紙／謹賀新年：今年は丙午

虹 第77号 令和8年1月 発行
さっぽろ高齢者福祉生活協同組合
編集者 総務
〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号
<https://www.hukushiseikyoku.or.jp>



介護報酬の臨時改定

代表理事 小松徹人



冬の訪れにともない、千歳川に掛かる鳥柵舞橋の辺りにオジロワシやオオワシが訪れる。10羽以上見かけることもあり、その姿は勇壮で悶々とした気分を紛らわしてくれる。

2020年から30%近く上がっている消費者物価（食料品）に見合った実質賃金の引き上げにはつながらない。

アプリを活用したスキマバイトが、介護の世界にも広がり始めている。正職員2名の他は、スキマバイトを中心とした職員で介護を行っているホームもある。2022年から全国の介護職の総数が減少に転じ、人材不足は深刻さを増している。

この度政府は、来年度介護報酬を2・03%引き上げる方針を固めた。これは、2・03%賃金を改善するというのではなく、介護報酬を最大で2・03%加算して支給するということだ。加算分を職員の人数で割って賃金改善に当てることから、職員配置が多いところは、その分一人当りの割り当ては減る。

また、加算申請には煩雑な事務負担に加え、コストが掛かるICT導入や業務効率化が要件だ。対応できない事業所は加算を諦めることとなり、事業の継続が困難となるところが増える。さらに、現役世代の保険料負担を軽減するため、2割負担を拡充する方針だ。負担増により介護サービスを抑える方が増えれば、その分現役世代が介護を担うこととなる。

2・03%程度の引き上げでは、

人材不足の解消と保険料負担の見直しは、待ったなしの課題のはずで、悶々とした気分は晴れない。介護保険の財源は、公費（税金）5割、保険料5割だが、そろそろ公費負担率を見直すなど抜本的な改革が必要ではないか。

各施設長より

新年のご挨拶



イリスもとまち
施設長
長谷川 富子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

2025年のイリスもとまちは日常の平穏な暮らしを守りつつも、河原元理事長の死、ボイラー・エアコン等設備の更新による大型工事、海外人材の受け入れ、DX化を図るための記録ソフト導入、ナースコールシステム・インカム・見守りカメラ導入の検討など、めまぐるしい一年でした。今、物価高・介護保険制度を含む社会保障制度・人材不足など…世の中が抱えている課題がたくさんある中、我々も時代の流れに沿って変えていかなければならないと感じているところもありますが、絶対変えてはいけないところは守っていかなければならないと思っております。2026年もイリスもとまちが「楽しい『我が家』」であり続けられるよう、より一層努力します。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



イリス南郷通
施設長
加藤 彰

「ホームの文化を軸に」

新年あけましておめでとうございます。イリス南郷通はおかげさまで、14年目のお正月を迎えることができました。今年の干支は「丙午」。丙（火）と午（馬）の組み合わせで、「火の気（エネルギー）が満ちる」「力強く前進する」「物事が順調に進む」といった意味合いがあるとのこと。イリス南郷通に照らし合わせてみると、多くのご入居者が築いてきた13年というホームの文化を軸に、一步一步前に進むことだと思います。

開設時60代後半で入居された方が80代に入ります。さまざまな人生をご入居者お互いが尊重して、職員がその人にとって必要な部分をサポートしていけるような、そんなイリス南郷通にしていきたいと思っております。皆さまと一緒にまた1年新たな歴史を積み上げていけるよう、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



イリス北10条
施設長
佐藤 拓麻

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。ご入居者やご家族さま、そして協力会社さまや地域の皆さまのおかげで無事に2026年のお正月を迎えることができました。本当に感謝しています。今年は、冬季オリンピックやサッカーのワールドカップがあり、スポーツが盛り上がりそうです。私もスポーツまでに至りませんが、健康管理のためにも今年はもう少し運動しようかと考えています。

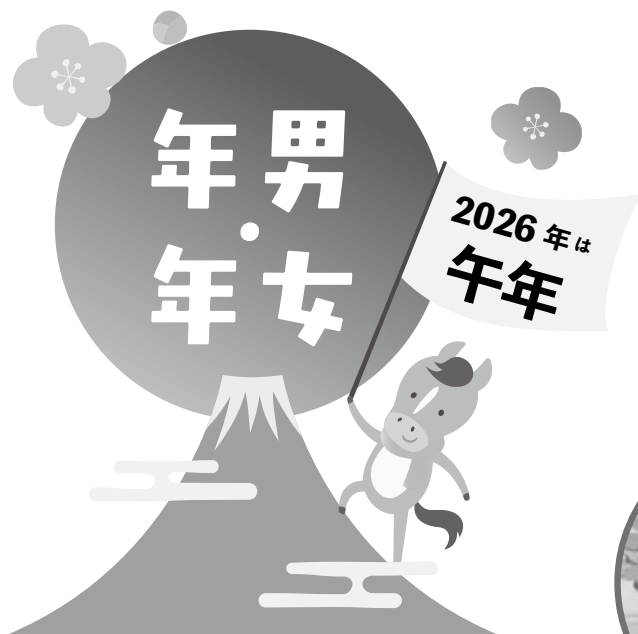
さて、今年の5月でイリス北10条は開設して7年経ち、8年目となります。物価高や異常気象など不安なこともあります。今年も変わらず、ご入居者にご家族さまに向き合って「入居して良かった」と思っていたいただけるホームを目指して職員一同邁進していきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



イリス苗穂
施設長
柿原 尚美

新年おめでとうございます。

2026年、令和8年の干支は丙午（ひのえうま）。丙午生まれの女性に対するイメージは「気性が激しく強過ぎる」と、激しい女性の代表のように言われることが多いですが、さまざまな迷信が重なり語り継がれてきたのでしょう。きっと馬が駆けるように行動力があり、エネルギーが豊富な方々だったのだと想像します。本来の「丙」の意味は「明るく、華やかで物事が成就する」ということだそうです。物価高や災害など暗いニュースも多いですが、明るく元気な年になってほしいと切に願います。昨年は昭和100年、時代が一区切りして今年は気持ちを新たに1からのスタート！イリス苗穂も次世代を担う職員たちに世代交代し、新たなスタートをきります。2026年「丙午」は情熱や変化の年のようなので、まさにピッタリだと期待しています。柔軟な発想力と行動力をもってご入居の皆さまの暮らしを変えず支えてまいります。



「行動力と決断力」「正直さと純粋さ」を兼ね備えたご性格といわれる午年生まれの方々。太陽のようにエネルギーが満ち溢れる丙午の今年、抱負や楽しみたいことを想い想いに綴っていただきました。



イリス苗穂

和泉建興・玲子 さま

私共夫婦は、今年誕生日を迎え7度目の年男・年女となりました。入所して1年半。イリス苗穂の施設の職員さんの心使いに感謝するとともに入居者の皆さんと一緒に笑い話し合い、支え合いながら悩みを共有し心地よい空間作りに努力している昨今です。残された人生私共年男(女)が福を呼び、健康維持に留意しながら皆さまと一緒に過ごす時間を大切に、楽しい思い出を作っていきます。



イリスもともち

小野 和子 さま

元気でこの年まで生きられたことを、大変感謝しています。



イリスもともち

職員 柴田 有希さん(左)
花谷 由香里さん(中)
鳴海 茜さん(右)

イリスもともちの3人馬娘です！
今年も元気よく駆け抜けます！！



イリス南郷通

佐山 善二 さま

向かい合う銀行の行員同士が為替で出会い結ばれて70年。今はピアノを楽しみ、妻の笑顔を生き甲斐に過ごしています。



イリス南郷通

武藤 征一 さま

うまくは書けませんが。受験うまくいかず、うまくいっても子はなく。囲碁、将棋、麻雀、ゴルフしますがうまくはありません。イリスの食事うまい。



イリス苗穂

田中 洋子 さま

病気にならないように、自分でできることは自分で行い、周りに迷惑かけないように過ごしていきたいです。



イリス北10条

川谷内 いせ子 さま

小学生の頃に習って今では趣味になっている、ミシンや手芸をずっと楽しんで生活していきたいと思います。



イリス北10条

長野 達夫 さま

無病息災。静かに生きていきたいものだと思っている。



年末年始も にぎやかイリス

イリスの各ホームでは、年末年始も催し物でにぎわいました。クリスマスが終わると館内の飾りつけがガラリと変わり、一気にお正月仕様へ！装飾物からも季節の移りを楽しんでいただけるようお願いを込めています。2026年も笑顔あふれるイベントをたくさん開催しますよ！！

イリス北10条



今年のクリスマス会も職員のバンド演奏でコンサートを開催しました。ご入居者が口ずさめる曲を多数演奏し、ご入居者と職員と一緒に歌いながら楽しみました。



彩り豊かなお祝い膳を囲み、この一年を振り返りながら和やかなひとときを過ごしました。皆さまの穏やかな笑顔と共に、新しい年を迎える準備が整いました。



ミャンマー出身の職員が、クリスマス会でミャンマードダンスを披露♪とても可愛らしく、ご入居者や職員の頬も自然と緩みました^^

イリスもともち



お正月もワイワイ賑やかなイリスもともち。愉快的な獅子舞がつぎつぎとご入居者の邪気を食べ歩きました。

イリス苗穂



「山の手高校合唱部」の生徒さんに来ていただき、クリスマスコンサートを開催しました。素敵な歌声に皆さまから「感動した」と大きな拍手が送られていました。



1月1日 無病息災を願い獅子舞が登場し、頭をがぶり！！今年も皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

イリス南郷通



12月7日（日）、1階レストランにて「札幌国際大学ハンドベルクワイア」さまによるクリスマスコンサートが開催されました。須藤先生のご指導の下、サンタの衣装をまとった学生たちが奏でる、キラキラ輝く優しいハンドベルの音色が会場を温かなクリスマスの雰囲気包みました。心温まる演奏により、ご入居の皆さまは素敵なひとときをお過ごしになりました。



新年を迎え、イリス南郷通では皆さまへの感謝と願いを込めて御神酒を振る舞いました。今年も皆さまが元気で長生きできますよう、心よりお祈り申し上げます。



組合員向け

フレイル予防フェア



2025年10月24日、組合員向けのフレイル予防フェアを開催しました。フレイルについての基礎知識・予防体操・身体測定などの3部構成。フレイル体操は、自宅でも安全に行えるように全て座ってできるプログラムでした。皆さんの身体の動きがとてハキハキと力強く、素晴らしかったです！

身体測定では身長・体重・握力・片足バランス・歩行速度の5項目をチェック。「握力はもともと強かったんだ：ゴムボール握りを始めようかな。」などのお声も聞こえてきました。フレイルに備えるためには、現在の身体の状態を知ることがとても大切です。次回開催時も、たくさんのご参加お待ちしております。



ビル群を 越えて浄土へ 冬の虹

佐藤 音介

凍て付く夜 ツリー煌めく ユートピア

小川 けい

・おかげさま 夢にも思はぬ 満卒寿
・この年で 未来を語る 年賀状
・外菩薩 内面夜叉は 危ういな

まこと

・アラ!!不思議 海へ帰らぬ 海猫ごめの群れ
早くお帰り 輝く海へ
・あこがれの 智恵子口説けど 振り向かず
忍べば悲し 啄木の道

※現フアイターズ通り

翔・竜

落のとう 萌黄色した 春の色

山猿

川柳・短歌・俳句



イリス南郷通 開設13年「2階介護フロアから想う」

施設長
加藤 彰

イリス南郷通は2012年11月に開設しましたが、2階の介護フロアで本格的な介護保険サービスが始まったのは年明けの1月からになります。

開設時、2階ご入居者30名中、男性12名、女性18名、平均年齢83歳でした。現在は、ご入居者35名中、男性7名、女性28名、平均年齢87歳となっており、女性の比率と平均年齢が上がっていることがわかります。

13年の月日が経ち、開設当初から今も2人のご入居者がゆつくりとした時間の中で生活しています。今まで、約120名の方がお亡くなりになりましたが、そのうち8割以上、約100名の方をお看取りさせていただきました。開設後数年は、一般居室から介護居室への移り住みは少なかったのですが、時が経ち、現在は介護フロアの7割以上の方が、一般居室から移り住んでこられた方です。

ご入居の皆さまから、介護居室に移り住むタイミングについて聞かれることがよくあります。すべての方に同じタイミングということではなく、今後ご自身がどのような生活を送りたいかということを、より具体的にご家族や職員に発信していくことが、その人にとっての最適な時期に近づくことになると思います。

我々は、数多くのお看取りをさせていただく中で、その人らしい最期を迎えるためにはどのような個別の支援が必要かを都度考え、ご家族とも連携を取りながら対応してきました。これからも、さまざまな職種が1つのチームとなり、その人が大切にしていることを、最期まで支えていきます。



感染対策

今季のインフルエンザ流行は、例年より約1か月も早く始まりました。インフルエンザは感染力が強く、感染者1人が1.3～1.8人に感染を広げるとも言われています。感染症から身を守るためにマスクの着用・手洗い・室内の加湿を心がけましょう。イリスでは1年に2回、全ホームで感染研修を実施します。10月には「手洗い」「防護具の着脱」が正しくできているか職員同士でチェックし合い、冬場に流行するノロウィルスのキット保管場所を確認しました。



研修：特定技能職員fromミャンマー

昨年10月、ミャンマー出身の特定技能介護職員4名がイリスもとまちに入職しました。

全員明るく前向きな性格で、仕事を覚える姿勢がとても熱心です。日々の業務のなかで先輩職員から介護技術や日本の習慣を学び、ぐんぐん成長中！すこしずつ、資格取得にむけた学習も進めています。

雪をみるのは初めて！転ばずに無事この冬を乗り越えられるのか…どうぞお見守りください。



▲本部研修中の様子



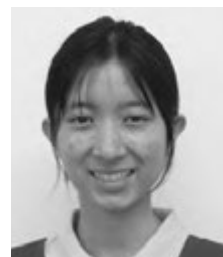
▲カウン ザー ニェインさん



▲ウイ カイ テンさん



▲ティンザー ウィンさん



▲ユン ナディーさん

サービス付き高齢者向け住宅

イリス 苗穂 見学会のご案内

事前
予約制

ランチ召し上がれます

当日受付にてランチ代500円を頂戴いたします。

令和8年

日時 **2/16** (月)・**17** (火)
10:30～12:00

定員 各日10組

一般住戸 171戸 元気なうちは自由がいい

介護住戸 66戸 介護が必要になっても最期まで

イリス 苗穂

(札幌市東区北5条東10丁目16-1) JR苗穂駅北口から約350m
見学会のお申し込みは下記フリーダイヤルまで



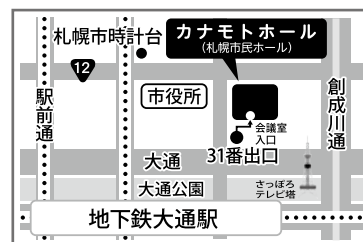
高齢者の住まいセミナーのご案内

日時 令和8年 **2/25** (水)
3/25 (水)

いずれも 10:00～12:00

定員 各日30名

会場 カナモトホール
(札幌市民ホール)
2階 第2会議室
(札幌市中央区北1条西1丁目)



空室のご案内

(令和8年1月5日現在)

将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム
イリス もとまち
札幌市東区北21条東22丁目5-1
..... 8室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス 南郷通
札幌市白石区南郷通6丁目北2-10
... 一般居室 3室 / 介護居室 0室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス 北10条
札幌市東区北10条東7丁目1-30
... 一般居室 2室 / 介護居室 0室



サービス付き高齢者向け住宅
イリス 苗穂
札幌市東区北5条東10丁目16-1
... 一般居室 5室 / 介護居室 4室

見学のご予約を随時受付しております

ホーム説明会・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは...

iris 福祉生協 **イリス**

0120-708-207
受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)

