



contents

- 2-3 一陽来復 笑顔咲く
- 4-5 イリスの  
介護保険事業所を紹介
- 6 イリスの越冬
- 7 オムツ研修・異物除去研修/  
川柳・短歌・俳句
- 8 イリス見学会/  
住まいセミナー／空室のご案内

今月の表紙／桜時のサッポロビール園

虹 第78号 令和8年4月 発行  
 さっぽろ高齢者福祉生活協同組合  
 編集者 総務  
 〒065-0005 札幌市東区北5条東8丁目4番1号  
<https://www.hukushiseikyuu.or.jp>

# 新しい認知症観

代表理事

こまつつと  
小松徹人



2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行された。「共生」という言葉にもあるように、認知症の人は介護や支援が必要な「支えられる存在」ではなく「共に生きる存在」であるという点がこれまでの認知症の捉え方、考え方を大きく転換させる点だと言える。

自らの思いや望みを言葉で表すことが難しい方にも、職員一人ひとりがその方の生活歴や価値観を知り、日々の表情やしぐさから思いや願いをくみ取ることを大事にしている。

自らの思いや望みを言葉で表すことが難しい方にも、職員一人ひとりがその方の生活歴や価値観を知り、日々の表情やしぐさから思いや願いをくみ取ることを大事にしている。

これまででは、認知症を「特別なこと、困ったこと」として捉えてきた。安全や管理を優先するあまり、その人らしい暮らしが制限されてしまうことがあった。今でも多くのホームでは、認知症の進行を理由に入居契約を解除することがあるようだ。

「認知症基本法の基本理念である「権利と意思の尊重」、「良質で適切なサービスの提供」は私たちの生協の理念に通じるものであり、ホームでは日々その実践に努めている。

私たちの生協は、設立当初より、認知症が進行しても、その方らしく最期まで安心して暮らせるホームを目指すことを理念としており、今回の認知症観はことさらに新しいものではない。

4月からの新年度においても「本当に生涯安心できるホーム」を目指して、様々な施策の取り組みを着実に進めたいとの思いを新たにしている。

# 一陽来復

## イリス北10条



### ハンマーダルシマー

地下1階の食堂で、「ハンマーダルシマー」という珍しい楽器の演奏会を行いました。誰もが一度は耳にしたことがある、世界各国の美しい民謡などが披露されました。演奏家の方から、実際に楽器を近くで見せていただき、皆さん興味津々な様子でした。

### 節分

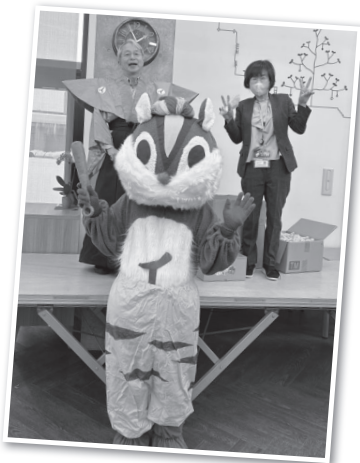
邪気を払い、福を呼び込む節分の日を楽しく過ごしました。迫力満点の鬼たちに最初は驚かれていたご入居者も、最後は笑顔で豆まきをしました。無病息災を願いフロア内がパッと明るい福で満たされた一日となりました。これからも、季節を感じられる行事を大切にしていきます。



## イリス苗穂

### 節分

「鬼は外福は内」の掛け声にあわせ豆を撒き邪気払い。皆さま袋を抱えながらたくさん豆を拾っていました。当たりが出た方にはプレゼントをお渡し。今年も幸せに過ごせますように。



### ひな祭り

春の弥生のこのよき日。皆さん少女のお顔にもどって、嬉しそうにおひなさまを眺めていらっしゃいました。



### 介護保険勉強会



2月に「介護保険勉強会」を開催。予想を大きく上回る参加者があり、皆さまの関心の高さがうかがえました。介護保険制度の仕組みやイリスで利用できるサービス、介護住戸への移り住みのタイミング、介護住戸でかかる費用など皆さまメモを取りながら熱心に説明を聞いていました。

# 笑顔咲く

札幌では冬将軍が居座る1～3月ですが、節気上は春がスタート！冬の寒さを楽しむイベントや春の到来を祝う催し物が行われました。

## イリスもとまち



### 節分

ひょっとことおかめが登場すると、会場は一気ににぎやかな雰囲気になり、あちこちで笑い声が広がりました。ご入居者が鬼に向かってボールを投げ、「鬼は外、福は内」と元気な掛け声が響き渡りました。今年一年の無病息災と幸福を願う、活気あふれる行事となりました。

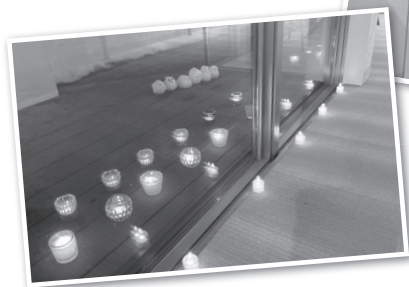


### ひな祭り

節分が終わると、さっそくご入居者と一緒におひな様の飾り付けを行い、一つひとつ丁寧に並べました。華やかなひな人形を前に自然と笑顔がこぼれ、穏やかで和やかなひとときとなりました。

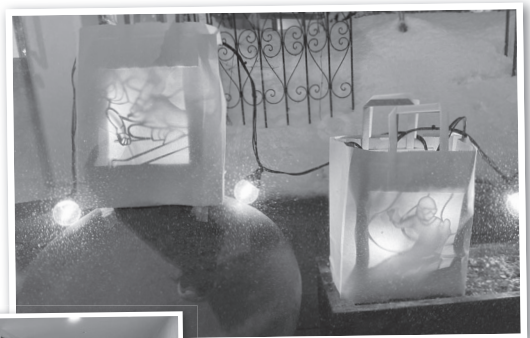


## イリス南郷通



### キャンドルナイトとホットワイン

2月18日、南郷では「キャンドルナイトとホットワイン」のイベントを開催しました。雪の積もった中庭には、ご入居者が手作りしたシマエナガの雪像と紙ランタンが並び、温かなキャンドルの灯りが幻想的な雰囲気を作り出しました。寒い中で、ドイツの冬の風物詩であるホットワイン（グリューワイン）の販売も行い、シナモンやオレンジピールの香りが漂う中、ご入居者同士がゆっくりと会話を楽しむすてきなひとときとなりました。



# イリスの 介護保険事業所を紹介

## ヘルパーステーション (訪問介護)

要支援1から利用でき、一般住戸での介護サービスを中心としています。入浴や掃除洗濯など、生活の中の一部だけ支援を必要としている方が主なご利用者です。「週に1度の清掃支援を利用すれば、一般住戸での生活を維持できる段階」など、戸惑いの多い自立と介護の境界線を支えます。

## ナースステーション (訪問看護)

医師の指示のもと、在宅での医療的支援を担っています。服薬管理や体調管理などのサービスを提供し、必要なご利用者に対しては、24時間の体調変化にも対応しています。安心して最期まで暮らすために必要な医療と介護をつなぐ、心強い存在です。

## ラウンド24 (定期巡回随時対応型訪問介護看護)

要介護1から利用できる介護サービスで、介護住戸を中心に生活全般を24時間体制で支援します。日々変化していくお身体の状態に向き合い、ご家族や多職種と力を合わせて柔軟に対応しています。「最期まで自宅で過ごしたい。」その想いに一番近くで寄り添う、イリスの要です。

## 本部

## ケアプランセンター (居宅介護支援)

ご利用者の心身の状態や意向を考慮して、一人ひとりに合わせたサービス計画書を作成しています。医療機関やサービス事業者と連携し、公平かつ中立な立場で多様な角度からサポート。介護が必要になってもその方らしい日々を過ごせるように、ケアプランで生活の土台を支えます。

## イリス南郷通



小規模事業所ならではの、きめ細やかな支援を大切にし、ご利用者一人ひとりの想いに寄り添った訪問介護を6名のスタッフで行っています。生活援助や入浴介助を中心に安心して過ごせる日常を送っていただけるように、何気ない会話や笑顔の時間を大切にしています。「今日も来てくれてうれしい…」と感じていただける時間を大切にしながら、できることを尊重した自立支援を心掛けています。



私たちのチームでは、昨年12月より新メンバー5名で構成され、心機一転、視点を新たに頑張っています。年々身体機能が低下していくご入居者のフォローや、その心配をされているご家族の思いを大切に小まめな情報を共有していくことを心がけています。



ラウンド24ケアミーティングの様子です。所長自らご入居者役になり、麻痺がある方の移乗、移動介助の研修を行いました。毎月のミーティングで研修を行い、職員間の交流を図るとともに、ご入居者には安心、安全な介助ができるように日々努力をしております。

2026年1月に『福祉生協 北10条ヘルパーステーション』が新設され、現在イリスでは合計10の介護保険事業所を展開しています。自立生活が可能な方の“一般住戸”と、介護が必要な方の“介護住戸”を併設している点が、イリスのサービス付き高齢者向け住宅の特徴です。いつか支援や介護が必要になっても、「安心して最期まで暮らせるホーム」であるために、各事業所が担っている役割をご紹介します。

## イリス北10条



1月に新しく開設しました！！身体介護（入浴など）や生活援助（掃除・洗濯・買い物代行など）を通じて、一人ひとりの生活に寄り添った支援を行っています。  
丁寧で温かいケアを心掛け、ご家族とも連携しながら、笑顔あふれる生活を支えます。



東ナースステーションは、職員5名で体調の確認やお菓子の管理、医療処置などを行い、安心して毎日を過ごせるようお手伝いしています。ご本人とご家族が笑顔で過ごせる時間を大切に、心を込めてサポートいたします。



安心して生活を続けられるよう、24時間体制で介護の支援を行っています。職員34名で食事、入浴、洗濯、お部屋の掃除まで生活全般のお手伝いを毎日しています。ご入居者が、新聞を読んだり、お茶を飲んだりするそばで職員が書類を書いている、そんな日常があります。



## イリス苗穂



2010年4月にイリス北8条に開設しました。2019年7月からイリス北10条のご利用者の対応もさせていただき、2024年5月、イリス苗穂に移転し今年の4月で16年目になります。現在は5名の職員で対応させていただいています。これからも皆さまが安心・安全な生活をしていただけるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



現在7名の看護師が施設内に常駐してご入居者が24時間いつでも相談・対応できる態勢で業務を行っています。お一人おひとりの状態にあわせてきめ細やかなケアを提供できるように努めています。また日々の会話を大切に

にして日常のささいな変化に寄り添いご入居者が笑顔で毎日を過ごせるようお手伝いしていきます。



2月から介護住戸の管理者になりました新見と申します。私たちは、働く仲間に対して思いやりを持ち、ご入居者やご家族の想いに寄り添う気持ちを大切に、やさしく丁寧な介助を目標に日々頑張っています。今後ともよろしくお祈りします。

本部事務所の4階に居宅介護支援事業所があります。現在7名体制で、ご本人とご家族の想いに寄り添い、関係機関と連携しながら、チームで最期までその人らしく暮らせるよう支援させていただきます。

# イリスの越冬

つるつる路面や大雪のため、外出がはばかれる冬季期間。ご入居者たちは、普段ホームの中でどのように過ごされているのでしょうか♪日々のワンシーンを、のぞき見しちゃいましょう。

## イリスもとまち



ボーリング



ご入居者が身近な材料を使って工夫を凝らした手作りのボーリングセットで、皆さまそろってゲームを楽しみました。ボールが転がり、ピンが倒れるたびに拍手が起こり、会場は歓声とともに大いに盛り上がりました。



## イリス北10条

午後は食堂で、ご入居者が百人一首、囲碁や体操、カラオケなどで楽しんでいきます。

昼食が終わってから自由に食堂を使っていただいております。

ご入居者同士でのサークル活動は、楽しい会話が生まれて、日々の生活が豊かになれば良いと思っています。

## カラオケ



百人一首



## イリス南郷通



豆腐の  
移動販売



ホワイトキューブさんが月に1度、お豆腐の販売に来てくれています。北海道産の大豆を使用しており、味が濃いと評判です。イリス南郷通での一番人気は「厚揚げ」です。豆乳も好評で、おまけでくれる「おから」も人気♪購入したときに入れてくれる新聞紙で作った紙袋も、とってもステキです！



## イリス苗穂

移動販売



毎週金曜日に開催される移動販売「とくし丸」オープンと同時に長蛇の列。お菓子やお惣菜、果物など皆さま思い思いの商品を購入されお買い物を楽しんでいます。

## 体操



毎週開催しているフレイル体操に加え、北海道新聞さん主催によるオンライン体操も開催しています。

## 研修：オムツ研修・異物除去研修

職員の「こんな研修がしたい」という要望は、イリスの成長につながる希望です。研修から得た知識や技術が、ご入居者と職員の双方にとって健全な日々につながると信じ、さまざまな研修を通して学んでいます。

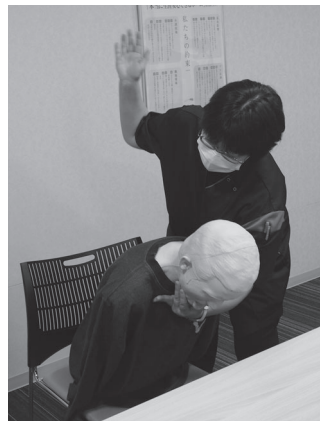
### オムツ研修：南郷通

1月20日、イリス南郷通にて株式会社白十字社によるオムツ研修が実施されました。オムツの構造や正しいあて方を説明してもらい、受講者も「なるほど」「たしかに」と新たな気づきを得られた様子でした。年々オムツは改良されているので、これからも定期的に知識の更新を行っていきます。



### 異物除去研修：4 ホーム共通

職員から「異物除去研修」の要望があり、練習用マネキン「チャーリーくん」が来札。食べ物などがのどに詰まり窒息している人を見つけたとき、“前に練習したことがある”という経験は小さな自信となり迅速な行動につながります。「思ったより難しい。」「自分がかかるべき行動が確認できてよかった。」との感想が飛び交いました。



片栗の花 うつむきて 山しずか

山猿

・不気味だよ 近年稀な 暖冬に  
夜明けしらじら ホワイトアウト  
・春遠し 高く積まれた 雪の山

翔・竜

気遣わし 雪降り積もる 合祀塔

いりすたかはし

情熱の 赤色かかげ 篝火花  
光の春は もう少し先

佐賀順子

・卒寿です  
#戦争とめに 行きました  
・「強い」より  
「優しい」ほうが 似合います

まこと

川柳・短歌・俳句

イリスもともち

イリス南郷通

イリス北10条

イリス苗穂

# イリスの説明会を開催いたします

将来のご予約も承っております



日時 令和8年 **4/24** (金) 10:00～、13:30～

定員 各回50名 **事前予約制**

会場 **札幌国際ビル 8階 国際ホール**  
(札幌市中央区北4条西4丁目1番地)

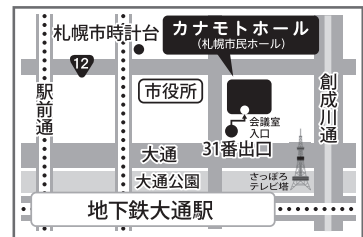
説明会のお申し込み・資料のご請求は  
下記フリーダイヤルにてお願いいたします！

## 高齢者の住まいセミナーのご案内

日時 令和8年 **5/21** (木)  
**6/22** (月)  
いずれも 10:00～12:00

会場 **カナモトホール**  
(札幌市民ホール)  
2階 第2会議室  
(札幌市中央区北1条西1丁目)

定員 各日30名



## 空室のご案内

(令和8年3月20日現在) 将来に向けてご予約もできますので、お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム  
**イリスもともち**  
札幌市東区北21条東22丁目5-1  
.....4室



サービス付き高齢者向け住宅  
**イリス南郷通**  
札幌市白石区南郷通6丁目北2-10  
... 一般居室 5室 / 介護居室 0室



サービス付き高齢者向け住宅  
**イリス北10条**  
札幌市東区北10条東7丁目1-30  
... 一般居室 2室 / 介護居室 1室



サービス付き高齢者向け住宅  
**イリス苗穂**  
札幌市東区北5条東10丁目16-1  
... 一般居室 2室 / 介護居室 1室

見学のご予約を随時受付しております

ホーム説明会・入居相談・セミナーのお申し込み、組合加入、高齢者の住まい、介護についてのお問い合わせは...

**iris** 福祉生協 **イリス**

**0120-708-207**

受付時間 9:30～18:00 (月～金曜日)

HPはこちら▶

